

Presseinformation – Wien/Neunkirchen, 11. November 2024

Premiere in der Gesundheitsvorsorge: Versicherer ebnen Zugang zu genetischem MedikamenteCheck

Die Wiener Städtische und die DONAU Versicherung erweitert ihr Gesundheitsangebot durch eine Zusammenarbeit mit Permedio, einem Health-Tech-Unternehmen im Bereich personalisierte Medizin (Genetik & Epigenetik). Als erste Versicherungen in Österreich übernehmen sie die Kosten für genetische MedikamenteChecks und Lifestyle-Analysen, um ihren Versicherten eine individuell abgestimmte Gesundheitsversorgung zu ermöglichen.

Medikamentennebenwirkungen zählen in der westlichen Welt zu den häufigsten Gesundheitsrisiken und stellen die vierthäufigste Todesursache dar. Viele Patienten leiden zusätzlich unter unerwünschten Wechselwirkungen zwischen Medikamenten. Als erste Versicherungen Österreichs übernehmen die Wiener Städtische und die DONAU Versicherung für Ihre Kund:innen mit einer Sonderklasse-Versicherung die Kosten für den Permedio MedikamenteCheck, der auf einer umfassenden genetischen Analyse basiert. Mit über 2,5 Millionen untersuchten Genabschnitten hilft der MedikamenteCheck, die Medikation optimal auf die genetische Veranlagung der Patienten abzustimmen. Dies ermöglicht eine präzise Ermittlung von Wechselwirkungen, Unverträglichkeiten und optimalen Dosierungen, wodurch Nebenwirkungen reduziert und sowohl die Verträglichkeit als auch die Behandlungsqualität erheblich verbessert werden.

Sonja Brandtmayer, Generaldirektor-Stellvertreterin Wiener Städtische



© Marlene Fröhlich luxundlumen

„Unsere Gesundheitsstudie 2024 ergab, dass fast jede:r Zweite in Österreich regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnimmt. Als Gesundheitsversicherer ist es der Wiener Städtischen ein großes Anliegen, Kund:innen auf ihrem Weg zu personalisierter Gesundheit zu unterstützen. Mit dem MedikamenteCheck und der Lifestyle-Analyse können sie auf Basis eines genetischen Tests mehr Wohlbefinden erlangen. Wir freuen uns daher sehr, mit Permedio unser Serviceangebot zu erweitern!“

Edeltraud Fichtenbauer, Vorstand DONAU Versicherung

„Gesund zu sein, wird zu oft als selbstverständlich angesehen. Die Sorgen und Fragen rund um die persönliche Gesundheit haben in den letzten Jahren zugenommen. Zugleich eröffnet die medizinische Forschung neue Möglichkeiten für Diagnose und Behandlung. Immer mehr Menschen vertrauen auf die DONAU bei der Absicherung der Gesundheit. Durch den Ausbau unseres Service mit dem MedikamenteCheck von Permedio ermöglichen wir es unseren Kund:innen ihre Gesundheit und Lebensstil besser einzuschätzen.“



© jeff mangione



Die Bedeutung personalisierter Medizin wird durch die steigende Zahl an wissenschaftlichen Studien untermauert. Dr. Stefan Wöhrer, Facharzt und wissenschaftlicher Leiter bei Permedio, kommentiert: *„Durch pharmakogenetische Analysen können wir vorhersagen, wie Patienten auf Medikamente reagieren, was besonders in Bereichen wie Onkologie, Kardiologie und Psychiatrie von großem Nutzen ist. Es gibt keinen vernünftigen Grund mehr, Medikamente ohne genetische Testung zu verschreiben. Dr. Stefan Wöhrer ergänzt weiter: „Ich habe bereits viele Patienten auf Basis pharmakogenetischer Testergebnisse auf neue Medikationen umgestellt und so oft positive Veränderungen erreicht. Ein Beispiel ist ein Patient, der nach einem Herzinfarkt zu mir kam. Wir haben festgestellt, dass er aufgrund einer genetischen Veränderung (im CYP2C19-Gen) ein langsamer Metabolisierer ist, was die Wirkung seines Medikaments Clopidogrel beeinträchtigte. Da er außerdem Pantoprazol einnahm, traten Wechselwirkungen auf, die die Wirksamkeit weiter reduzierten. Ich habe den Patienten daraufhin auf Brilique umgestellt, und so konnten wir die Wirksamkeit seiner Therapie sicherstellen. Es ist ein unbeschreibliches Gefühl, durch die pharmakogenetischen Testung Menschenleben retten zu können. Dank unserer Kooperation mit der Wiener Städtischen und der DONAU Versicherung können wir nun einer breiten Bevölkerung Zugang zu diesen lebensverändernden Gesundheitslösungen bieten. Es ist ein großer Schritt, der die Gesundheit und Lebensqualität vieler Menschen nachhaltig verbessern wird.“*

Weltweit größte Studie bestätigt¹ klinischen Nutzen!

Eine am 4. Februar 2023 im *Lancet* veröffentlichte Studie, die als weltweit größte Untersuchung zur Pharmakogenetik gilt, zeigt den bedeutenden Beitrag dieser Technologie zur personalisierten Medizin. Gentest-adaptierte Therapien reduzieren schwerwiegende Nebenwirkungen um 30 % im Vergleich zur Standarddosis und bieten somit eine höhere Sicherheit und verbesserte Verträglichkeit.

Die Studie belegt zudem klinische Vorteile in Fachgebieten wie Onkologie, Kardiologie, Psychiatrie und Allgemeinmedizin, was die Vielseitigkeit dieser Therapien unterstreicht. Besonders hervorzuheben ist die hohe Patientenzufriedenheit, da die genetisch angepasste Medikation die Behandlungseffektivität verbessert und die Akzeptanz erhöht.

Von Medikation bis Wohlbefinden: Wie die Lifestyle-Analyse das Leben verbessert

Neben dem MedikamenteCheck bietet Permedio auch eine Lifestyle-Analyse an, die von der Wiener Städtischen und der DONAU Versicherung ebenso wie der MedikamenteCheck in ihre beliebten jeweiligen Zusatzprogramme „BESSER-LEBEN“ bzw. „DONAU AKTIV“ integriert wird. Diese umfassende genetische Lifestyle-Analyse umfasst Bereiche wie Ernährung, Fitness und mentale Gesundheit. Auf Basis der persönlichen genetischen Veranlagung erhalten Kunden wissenschaftlich Empfehlungen, die auf ihrer genetischen Veranlagung basieren und ihnen helfen, ihr volles Potenzial in den Bereichen Longevity, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden auszuschöpfen.

¹ Swen JJ et al, Lancet 2023



© Wieland

„Jeder Mensch benötigt eine individuelle Kombination aus Ernährung, Bewegung und Lebensstil“, erklärt Katharina Schneider, CEO von Permedio. „Auf Basis der Analyse von 83 Millionen genetischen Varianten bietet Permedio evidenzbasierte Empfehlungen in den Bereichen Ernährung, Fitness und mentale Gesundheit. Die getesteten Personen profitieren von maßgeschneiderten Reports, die auf ihre genetischen Stärken und Schwächen abgestimmt sind.“

Katharina Schneider weiter: *„Mein persönlicher Ernährungsreport hat mir gezeigt, dass ich schlechter auf gesättigte Fette reagiere, die vor allem in Fleisch vorkommen. Interessanterweise hatte ich schon immer eine Abneigung gegen Fleisch und jetzt weiß ich, dass mein Körper das tatsächlich nicht gut verträgt. Seit ich meine Ernährung entsprechend dem Report umgestellt habe, fühle ich mich viel energiegeladener und leide nicht mehr unter Müdigkeit. Auch der Fitnessreport war aufschlussreich: Ich habe erfahren, dass ich längere Erholungsphasen nach dem Sport brauche als andere. Jetzt, da ich gezielt längere Pausen einplane, habe ich keine Probleme mehr mit Übertraining und konnte meine Trainingserfolge sogar steigern. Es freut mich wirklich sehr, dass wir durch die Zusammenarbeit mit der Wiener Städtischen und der DONAU Versicherung nun auch anderen Menschen eine kostenlose Testung ermöglichen können“. „Das Wissen um meine genetischen Stärken und Schwächen hat mein Leben positiv verändert – und genau das möchten wir auch anderen ermöglichen“, sagt Schneider abschließend.*

Personalisierte Gesundheitsvorsorge durch genetische Analysen

Mit der Übernahme der Kosten für den Permedio MedikamenteCheck und die genetische Lifestyle-Analyse setzen die Wiener Städtische und die DONAU Versicherung neue Maßstäbe in der personalisierten Medizin. Die Partnerschaft ermöglicht es Versicherten, ihre Gesundheitsversorgung individuell und wissenschaftlich fundiert zu optimieren. Durch den Einsatz modernster genetischer Analysen können Medikation, Lebensstil und Wohlbefinden präzise auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt werden. Die Datensicherheit ist vollumfänglich gewährleistet, beide Versicherungsunternehmen haben im Rahmen der Kooperation keinen Zugriff auf die Gesundheitsdaten der Versicherten. Gemeinsam ebnen die Wiener Städtische und die DONAU Versicherung und Permedio den Weg für eine zukunftsweisende Gesundheitsvorsorge und übernehmen eine Vorreiterrolle in der Integration personalisierter Medizin in den Alltag.

Bei Interesse an einem Interview steht Ihnen unsere PR-Beraterin Angelique Sturmlechner unter der Telefonnummer +43 664 4110176 gerne zur Verfügung.

Pressekontakt:

PR360 Solutions
Angelique Sturmlechner
+43 664 4110176
presse@pr360solutions.at

INFO:

Die Fotos können Sie downloaden, indem Sie auf das jeweilige Porträt klicken.