

Pressemeldung, 11.04.2025

Permedio feiert Premiere auf der FIBO – Experte für Genetik erobert Deutschland!



Permedio Team v.l.n.r.

Michael Plank, Patrick Dobrovits, Irene Adrigan, Katharina Schneider Geschäftsführerin Permedio

Vom 10. bis 13. April 2025 feiert die FIBO ihr 40. Jubiläum in Köln und setzt neue Maßstäbe: 13 Hallen voller Innovationen, ein neuer Wellness-Hub in Halle 1, die hochmoderne Confex-Halle für Tech und Digitalisierung sowie das Comeback legendärer Bodybuilding-Events versprechen ein unvergessliches Erlebnis. Zum ersten Mal präsentiert sich Permedio auf der FIBO – der weltweit führenden Messe für Fitness, Wellness und Gesundheit. Das österreichische Unternehmen bringt seine Expertise in personalisierter Medizin und genetischen Analysen nach Deutschland, um Menschen mit maßgeschneiderten Gesundheitslösungen zu unterstützen. In der Diagnostik Area (Halle 5.2, Stand A24) zeigt Permedio, wie neueste Erkenntnisse aus der Genetik den Zugang zu einer ganzheitlich personalisierten Gesundheitsvorsorge ermöglichen.

Personalisierte Medizin gewinnt zunehmend an Bedeutung, da immer mehr Menschen nach individuellen Gesundheitslösungen suchen, die über allgemeine Empfehlungen hinausgehen. Permedio setzt hier an und ermöglicht es den Kunden, auf Basis genetischer Analysen fundierte Entscheidungen zu Ernährung, Fitness und Medikamentenverträglichkeit – und sogar dem biologischen Alter – zu treffen.

Gerade letzteres wird immer relevanter: Während das chronologische Alter lediglich die Lebensjahre zählt, zeigt das biologische Alter, wie alt der Körper auf zellulärer Ebene wirklich ist. Mithilfe epigenetischer Marker, insbesondere durch den GrimAge-Test, lässt sich dieser Alterungsprozess präzise messen – und gezielt beeinflussen. Wer sein biologisches Alter kennt, kann frühzeitig gegensteuern und aktiv zu mehr Gesundheit und Langlebigkeit beitragen.

Nach dem erfolgreichen Start in Österreich will Permedio nun auch in Deutschland möglichst vielen Menschen den Zugang zu den neuesten Entwicklungen der Medizin im Bereich Genetik ermöglichen. Ziel ist es, individuelle Gesundheitsvorsorge auf ein neues Level zu heben – einfach zugänglich, wissenschaftlich fundiert und praxisnah im Alltag anwendbar. Besucher der FIBO sind eingeladen, sich in **Halle 5.2 Stand A24** selbst ein Bild von den Möglichkeiten der Genetik und Epigenetik zu machen. Angeboten werden vier maßgeschneiderte Analysen:

- **MedikamenteCheck** – Die pharmakogenetische Analyse zeigt, welche Medikamente optimal zum individuellen genetischen Profil passen. Sie bietet Gewissheit darüber, dass Medikamente die bestmögliche Wirkung entfalten – abgestimmt auf den eigenen Körper und mit minimalem Risiko für Nebenwirkungen. ([Link](#))
- **HealthRiskCheck** – Die HealthRiskCheck-Genanalyse (polygenetische Risikofaktoren) gibt Aufschluss darüber, wie hoch das persönliche Risiko für bestimmte Erkrankungen ist. Die Ergebnisse eröffnen ungeahnte Möglichkeiten zur personalisierten Gesundheitsvorsorge und -behandlung. Risiken erkennen und frühzeitig handeln – für eine gesunde Zukunft. ([Link](#))
- **LifestyleCheck** – Die LifestyleCheck-Genanalyse gibt Aufschluss darüber, wie der Körper in den Bereichen Ernährung, Fitness, mentale Gesundheit, Schlaf und mehr funktioniert. Sie liefert wertvolle Einblicke in genetische Stärken sowie potenzielle Schwachstellen und bietet Empfehlungen für einen gezielt optimierten Lebensstil und langfristiges Wohlbefinden. ([Link](#))
- **EpigenetikCheck** – Der EpigenetikCheck (GrimAge-Analyse) zeigt, ob der Körper auf zellulärer Ebene jünger oder älter ist als das chronologische Alter. Die Analyse liefert fundierte Einblicke in die zehn Schlüsselfaktoren, die das individuelle Altern beeinflussen – und zeigt, in welchen Bereichen Optimierung möglich ist, um ein langes und gesundes Leben zu fördern. ([Link](#))



Genauere Informationen zum Hallenplan gibt es auf der [FIBO-Webseite](#).

Zu einen der Highlights der Messe gehören die Vorträge von **Katharina Schneider**, CEO von Permedio, und **Doz. Dr. Stefan Wöhrer**, Gründer von Permedio. Während Schneider in ihrem Beitrag spannende Einblicke in die Welt der Genetik gibt und zeigt, wie unsere Gene unser Leben beeinflussen, erklärt Wöhrer in **der neuen Halle 1**, warum personalisierte Medizin der Schlüssel zu einer individuellen Gesundheitsvorsorge ist.

Vortrag von Katharina Schneider

Thema: Schicksal Leben: Was, wenn unsere Gene entscheiden?

Ort: Halle 5.2 – Nutrition und Diagnostik World

Datum: Fr. 11 April – 10:30–11:00

Beschreibung: Unsere Gene beeinflussen mehr, als wir denken – von unserer Gesundheit über unsere Karriere bis hin zu unserem Verhalten. Doch wie sehr bestimmen sie wirklich unser Leben? In diesem Vortrag gibt Katharina Schneider, CEO von Permedio, Einblicke in die Welt der Genetik und Epigenetik. Erfahren Sie, wie moderne Wissenschaft uns helfen kann, unser Potenzial zu entfalten und unsere Zukunft aktiv zu gestalten. Lassen Sie sich diese spannende Reise in die Welt der DNA nicht entgehen!



Vortrag von Doz. Dr. Stefan Wöhrer

Thema: Personalisierte Gesundheit statt 08/15: Wie du mit Gentests dein Leben optimierst

Ort: Halle 1 auf der Bühne des MeetingPoints Spa & Wellness (F77)

Datum: Sa. 12 April – 14:30–14:50

Beschreibung: Jeder Mensch braucht eine andere Ernährung, eine andere Form der Bewegung, einen anderen Lebensstil und im Krankheitsfall andere Medikamente und Dosierungen. Die moderne Medizin hat das erkannt und liefert dazu jeden Tag neue, bahnbrechende Forschungsergebnisse.



Doz. Dr. Stefan Wöhrer, Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie sowie diplomierter Sportmediziner, Genetik und Ernährungsmediziner, ist Gründer von Permedio und eine treibende Kraft hinter der Einführung der genomischen Medizin in die klinische Praxis. Nach seiner medizinischen Ausbildung an der Universität Wien und dem Vancouver General Hospital in Kanada gründete er 2015 Permedio, ein Zentrum für personalisierte Medizin. „Jeder Mensch braucht eine andere Ernährung, eine andere Form der Bewegung, einen anderen Lebensstil und im Krankheitsfall andere Medikamente und Dosierungen. Die moderne Medizin hat das erkannt und liefert dazu jeden Tag neue, bahnbrechende Forschungsergebnisse“, so Dr. Wöhrer. Sein Ziel ist es, mit innovativen Ansätzen Menschen dabei zu helfen, ihre Gesundheit zu verbessern und ein längeres, erfülltes Leben zu führen.



Für weitere Informationen und Fragen steht Ihnen unsere PR-Beraterin Angelique Sturmlechner unter der Telefonnummer +43 664 4110176 gerne zur Verfügung.

Über die FIBO

FIBO verfolgt die Vision einer starken und gesunden Gesellschaft und leistet als globales Netzwerk einen essenziellen Beitrag für ein langes und erfülltes Leben der Menschen. Auf der jährlich stattfindenden FIBO Show kommen daher alle Akteure aus den Bereichen Fitness, Wellness und Gesundheit zusammen und bilden den Hot Spot für Innovationen, Investitionen und Trends für einen aktiven Lebensstil. An vier Tagen bietet FIBO hier neben Business, Networking und Weiterbildung auf Top-Niveau auch zahlreiche spannende und beeindruckende Live-Erlebnisse. Die nächste FIBO Show findet vom 10. bis 13. April 2025 in Köln statt. fibo.com

Über Permedio

Permedio ist ein Gesundheitszentrum für personalisierte Medizin mit Sitz Neunkirchen, Niederösterreich. Es besteht aus einem Labor für genetische und epigenetischen Analysen, einer Gruppenpraxis für Innere Medizin und einem medizinischem Trainingszentrum. Permedio verfolgt das Ziel, Menschen ein längeres und gesünderes Leben zu ermöglichen, indem innovative Services angeboten werden. Der Fokus erstreckt sich über sämtliche Bereiche von Permedio, wobei das Hauptaugenmerk auf einem speziellen Segment der Schulmedizin liegt, das zwar wissenschaftlich fundiert ist, jedoch noch nicht den Weg in die Krankenhäuser und Ordinationen gefunden hat – insbesondere im Bereich der Genetik und Epigenetik. Als Mitglied der Geschäftsführung leitet Dr. Stefan Wöhrer gemeinsam mit Katharina Schneider das Unternehmen Permedio International GmbH. permedio-genetik.com

Pressekontakt:

PR360 Solutions | Angelique Sturmlechner | +43 664 4110176 | presse@pr360solutions.at