



Parship Summer Love Report 2026: **Sexualität in Österreich**

Bevölkerungsrepräsentative Studie im Auftrag von Parship.at / Online Access Panel /
1.069 Personen im Alter zwischen 18 und 75 Jahren / Erhebungszeitraum: 18. Dezember 2025 bis 1. Jänner 2026



Gesamtergebnisse

♥ Zufriedenheit

♥ Bedürfnisse

♥ Häufigkeit

♥ Wünsche

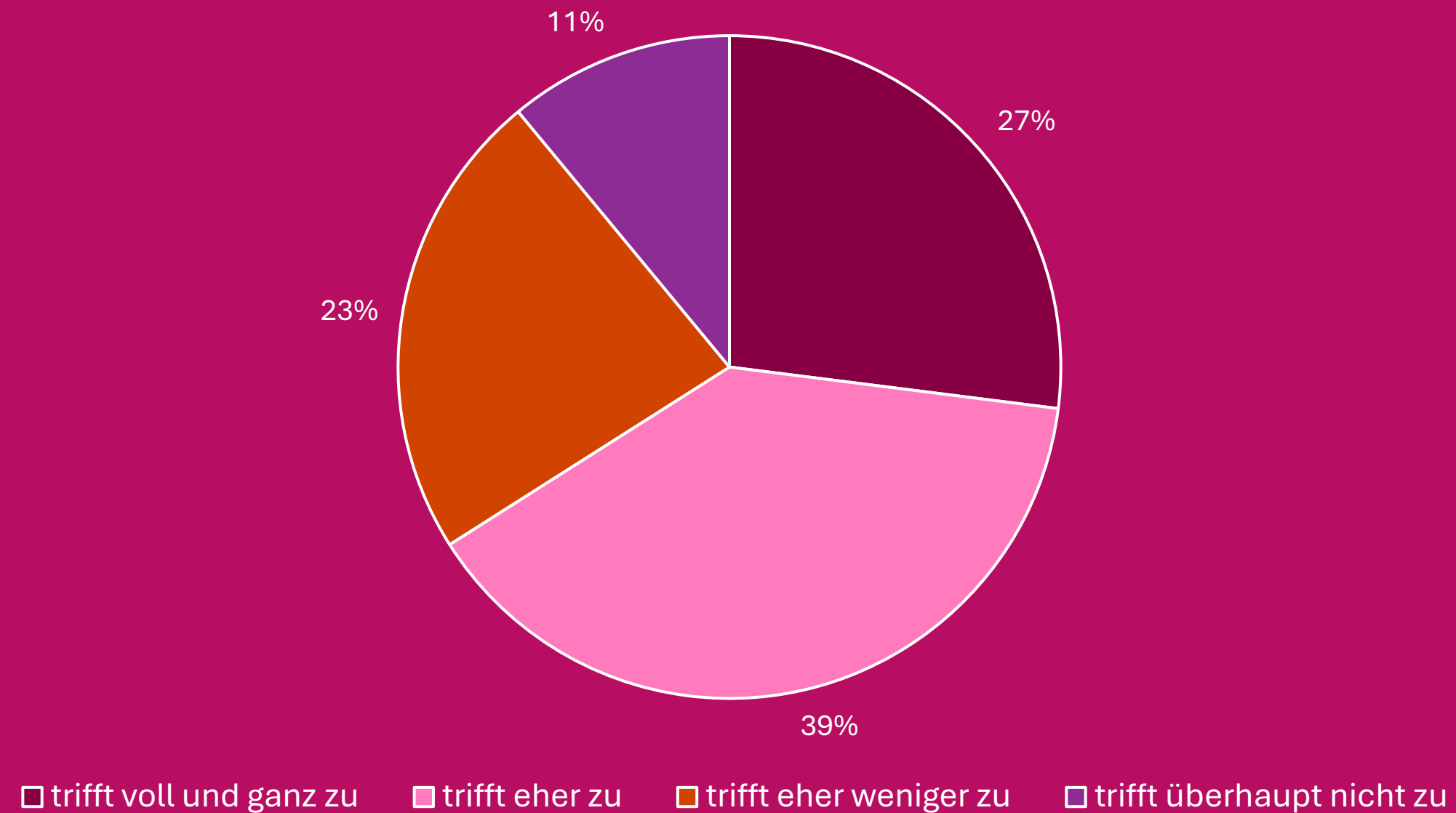
♥ Einstellungen

♥ Aufklärung



Zwei Drittel der Österreicher:innen sind mit ihrem Sexleben zufrieden.

„Ich bin mit meinem Sexleben zufrieden.“



Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...]

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, 18.12.25. - 01.01.2026



Die Österreicher:innen wissen, was ihnen gefällt - aber es ist ihnen unangenehm, darüber zu sprechen.

90 %



„Ich weiß ganz genau, was ich brauche und was mir gefällt.“

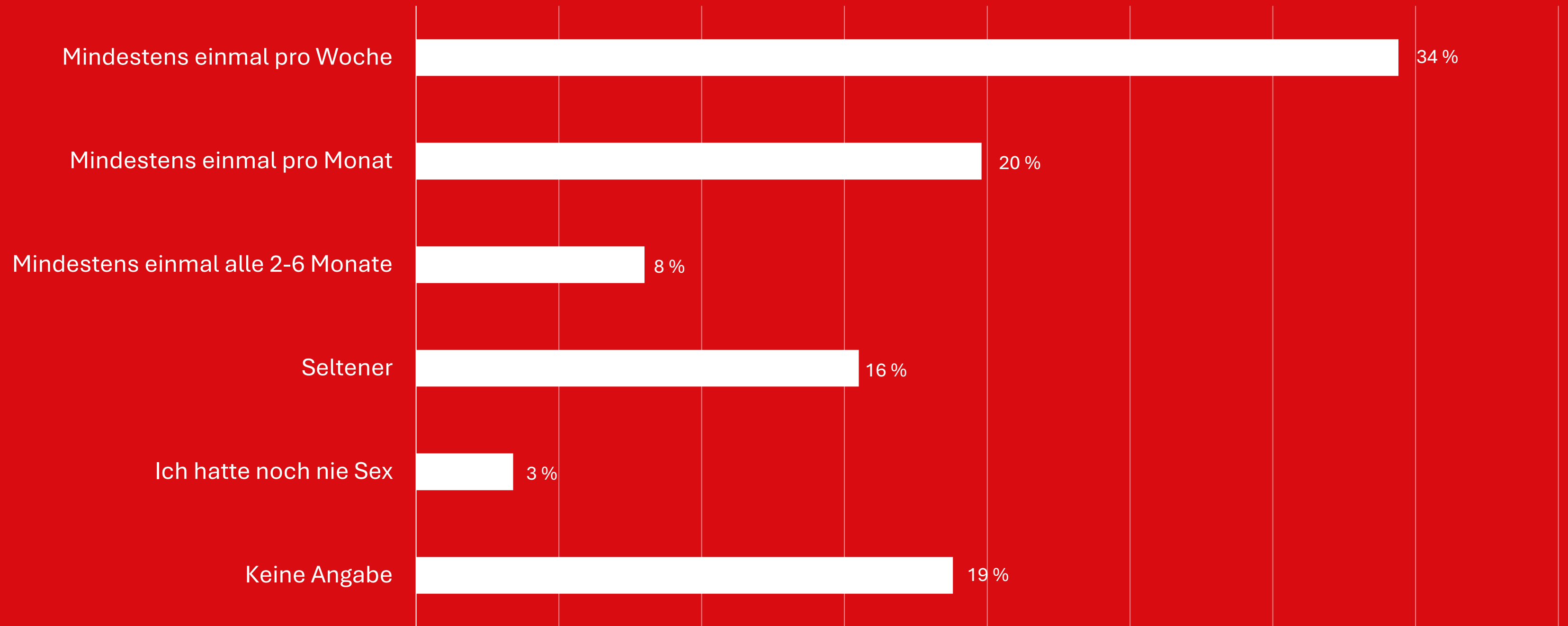
44 %



„Es ist mir unangenehm, über meine sexuellen Bedürfnisse zu sprechen.“



Die Hälfte der Bevölkerung ist zumindest einmal im Monat sexuell aktiv.

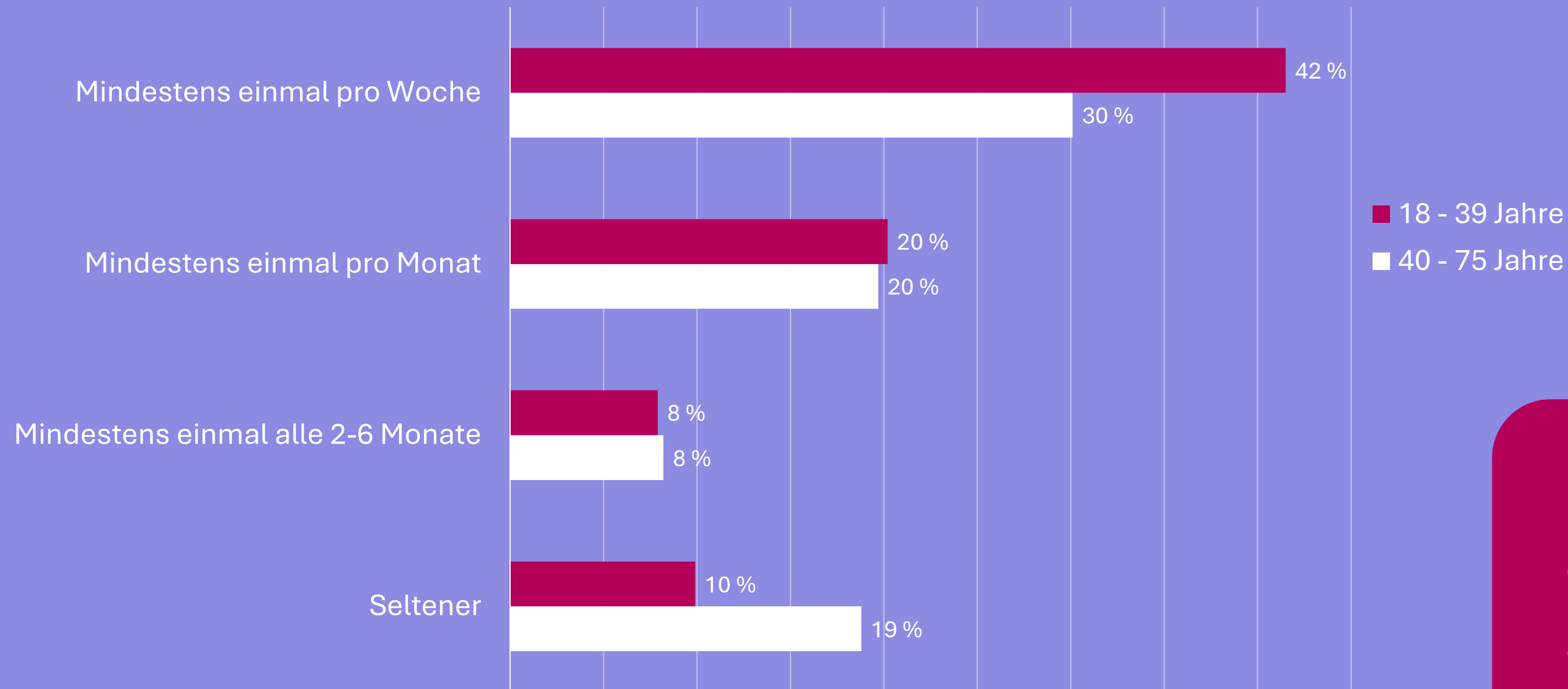


Wie oft hast du im Durchschnitt Sex?

Marketagent.com, n=1069 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, 18.12.25. - 01.01.2026



Menschen ab 40 haben seltener Sex als Jüngere – sind aber genauso zufrieden mit ihrem Sexleben.



Zufriedenheit:

66,1% 18 – 39 Jahre

65,9% 40 – 75 Jahre

Wie oft hast du im Durchschnitt Sex?

Marketagent.com, n=1069 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 667 Personen im Alter von 40-75 Jahren, 18.12.25. - 01.01.2026



Männer wünschen sich deutlich häufiger Sex, als sie tatsächlich haben, bei Frauen ist die Diskrepanz spürbar kleiner.



Mindestens einmal pro Woche



38%

73%



30%

47%



Realität



Wunsch

Wie oft hast du im Durchschnitt Sex? | Wie oft würdest du gerne Sex haben?

Marketagent.com, n=1.069 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, 18.12.25. - 01.01.2026



Die Mehrheit nimmt sexuelle Pannen mit Humor und kann darüber lachen.



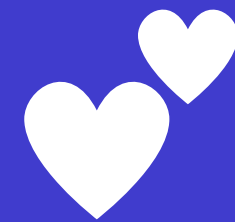
82%

sind beim Sex humorvoll und
können über sexuelle Pannen
lachen.



63%

sprechen während des Sex
offen an, was ihnen gefällt.

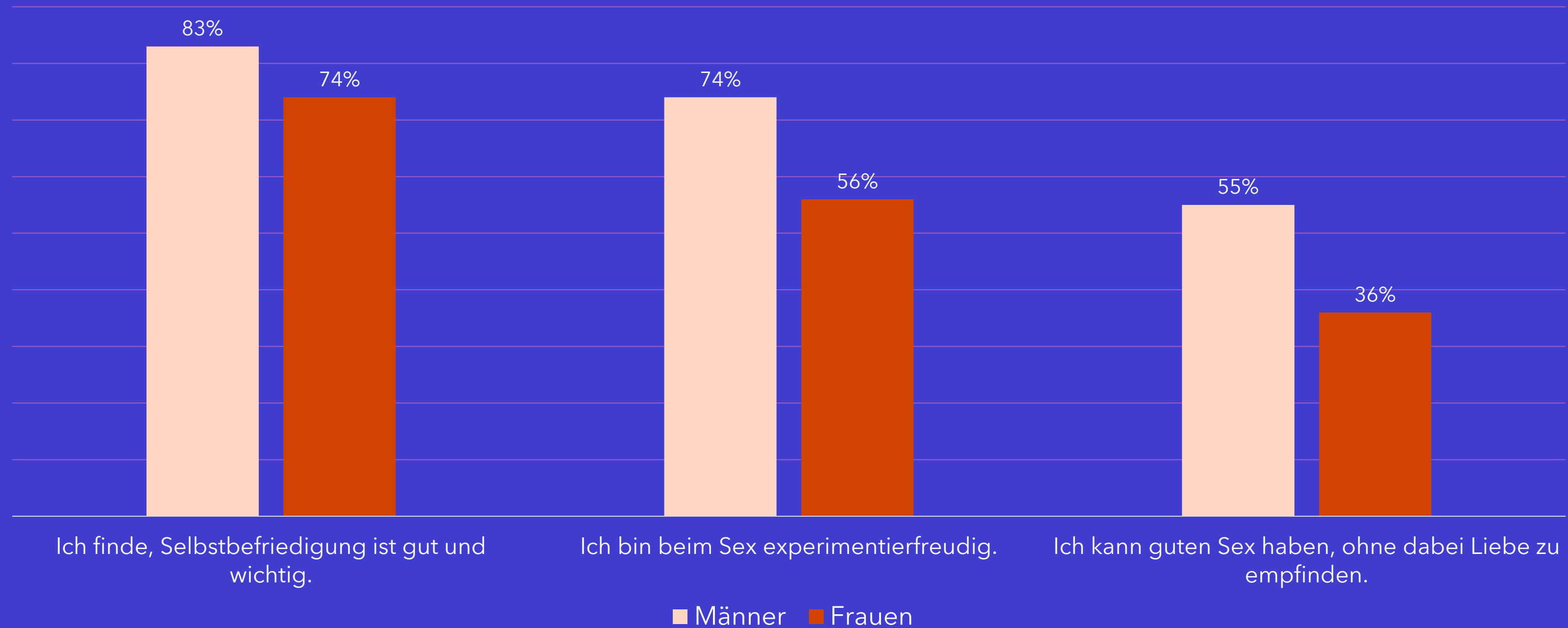


56%

leben ihre Sexualität voll und
ganz aus.



Männer zeigen sich insgesamt experimentierfreudiger und können Sex häufiger von Liebe trennen.



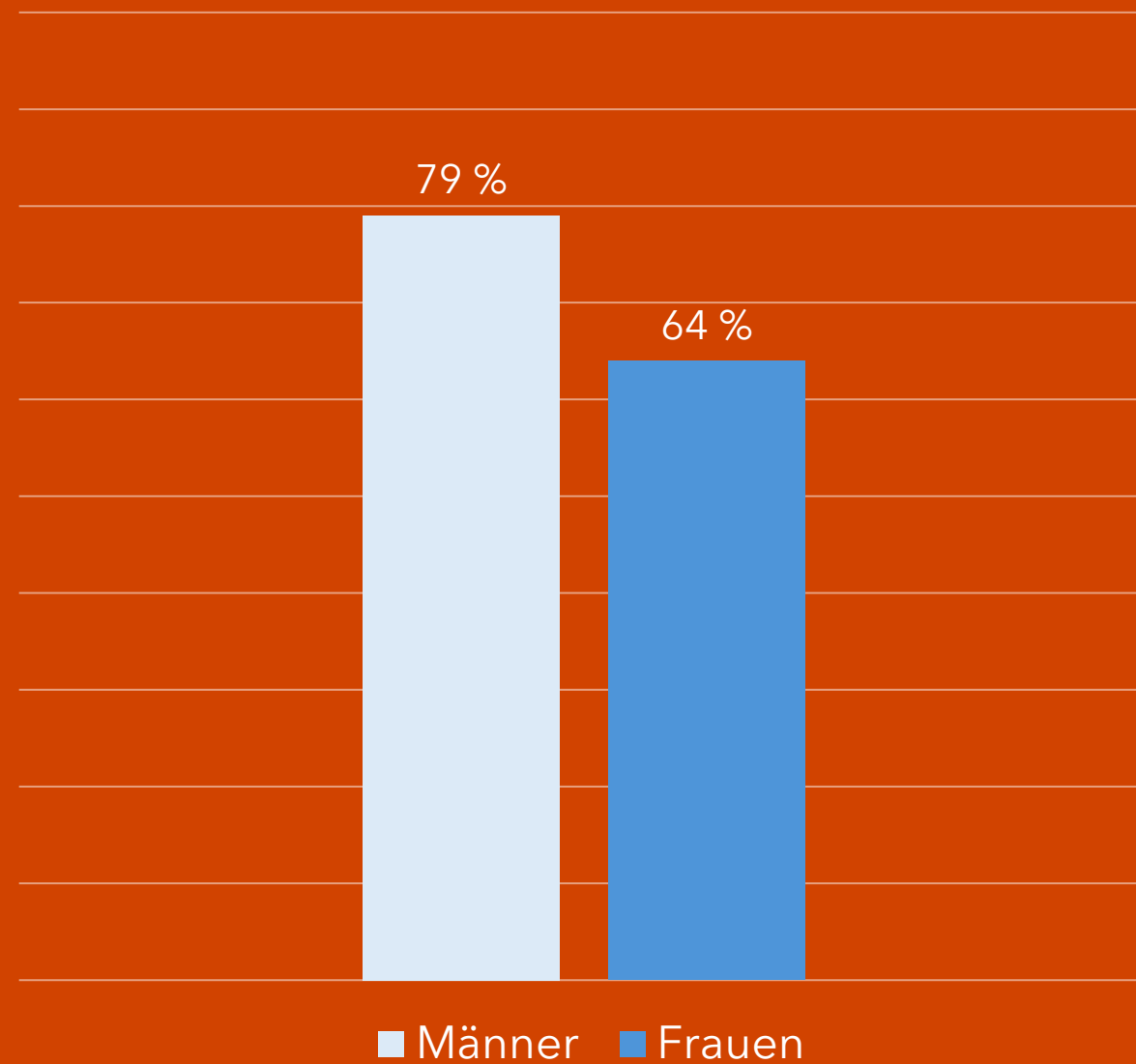
Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 510 Personen im Alter von 40-75 Jahren, 18.12.25. - 01.01.2026

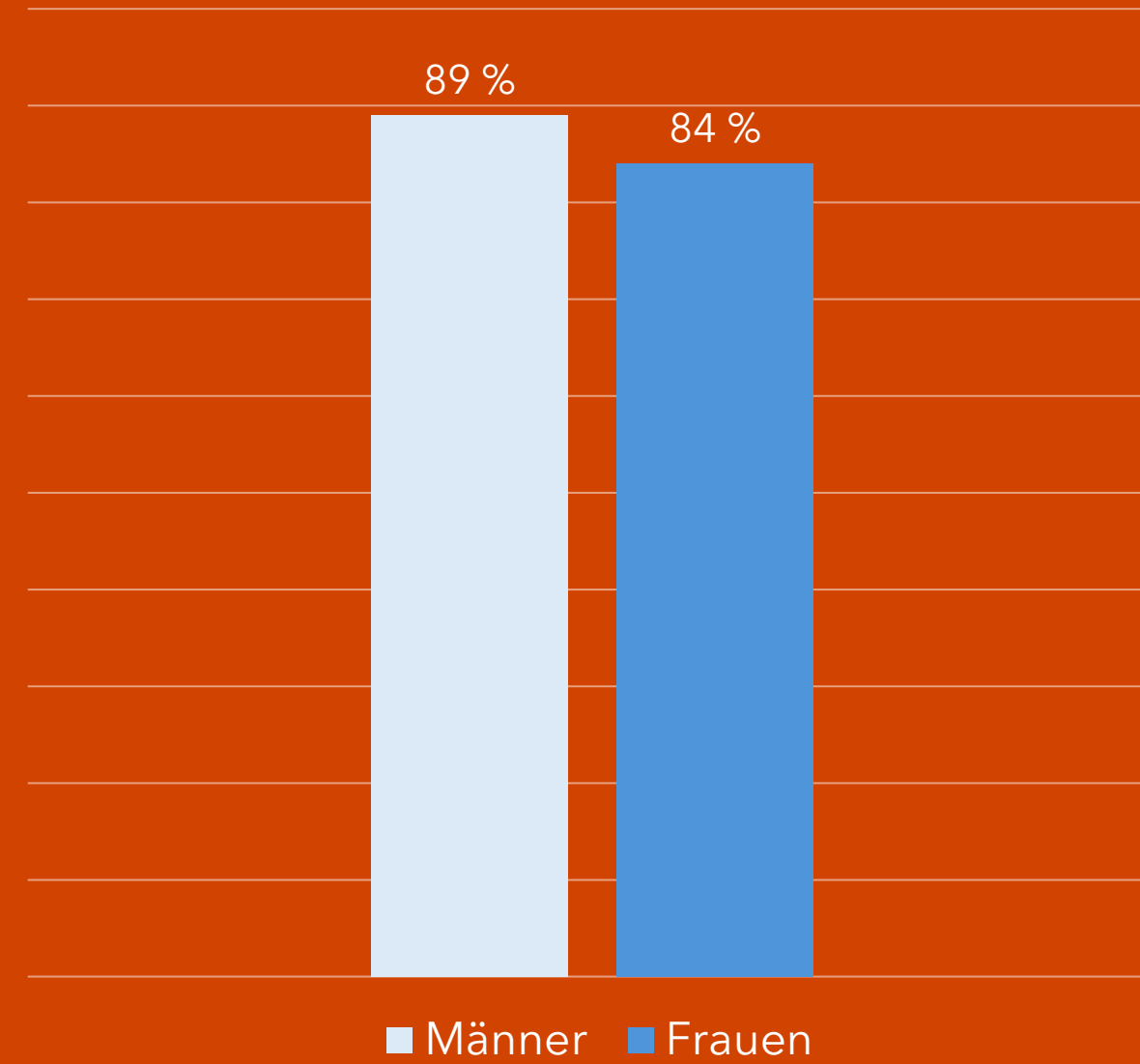


86 Prozent der Befragten ist es wichtig, dass der bzw. die Liebste beim Sex zum Höhepunkt kommt.

„Mir ist wichtig, dass ich beim Sex einen Orgasmus habe.“

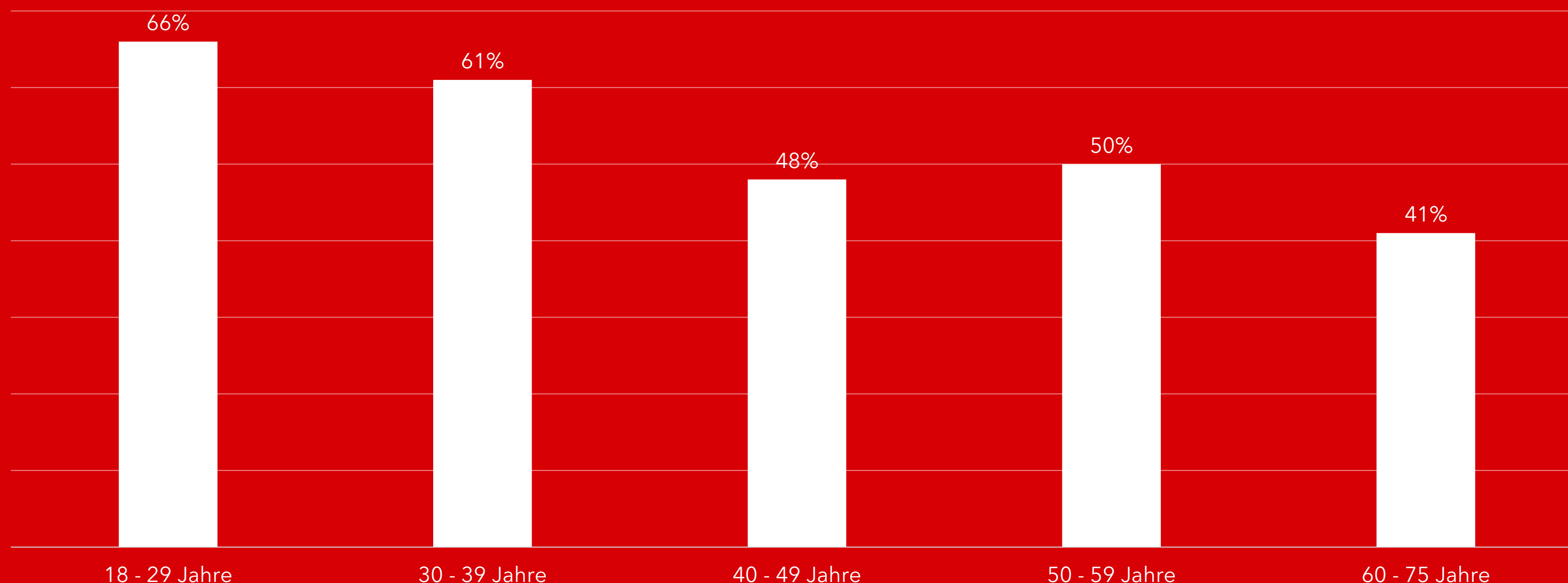


„Mir ist wichtig, dass mein:e Partner:in beim Sex einen Orgasmus hat.“



Unter 40-Jährige wurden in ihrer Jugend besser über Sex aufgeklärt als Ältere...

„Ich wurde in meiner Jugend ausreichend über Sex aufgeklärt.“



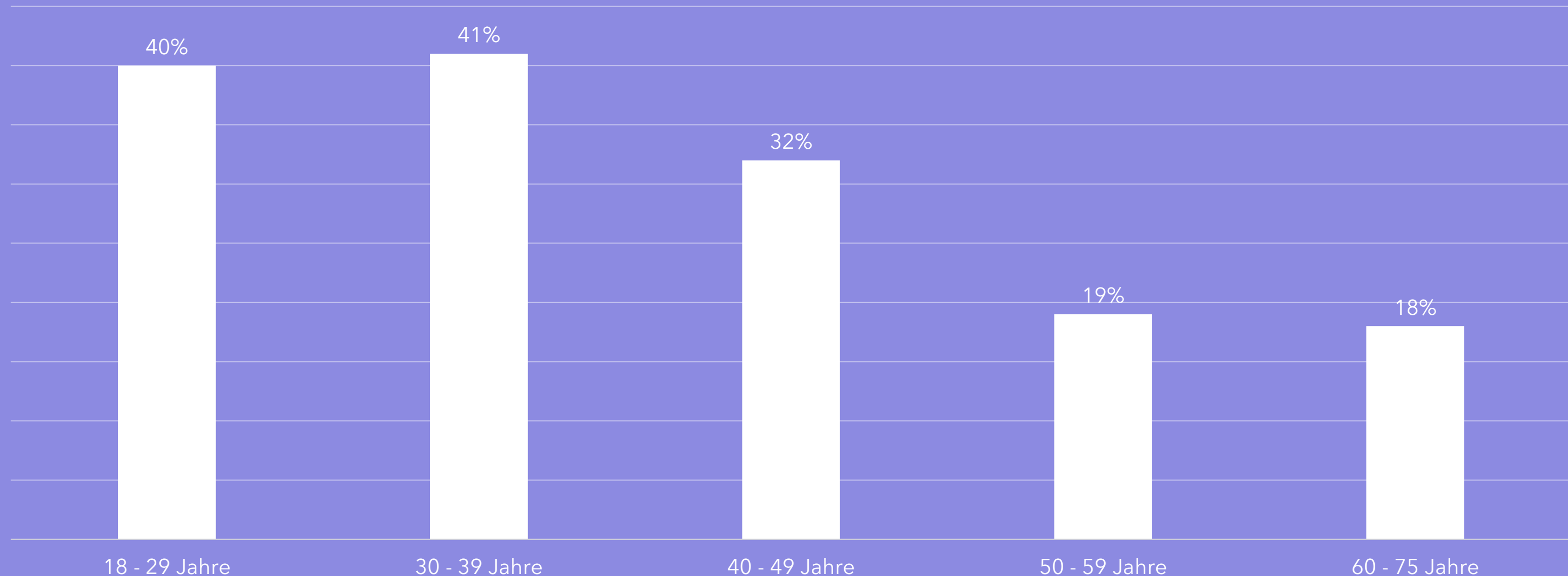
Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 510 Personen im Alter von 40-75 Jahren, 18.12.25. - 01.01.2026



...und wollen dennoch mehr über Sex erfahren.

„Ich würde gerne mehr über Sex wissen.“



Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 510 Personen im Alter von 40-75 Jahren, 18.12.25. - 01.01.2026



Extra: Regionale Highlights

(außer für das Burgenland und Vorarlberg - Zahlen nicht repräsentativ)

♥ **Zufriedenheit**

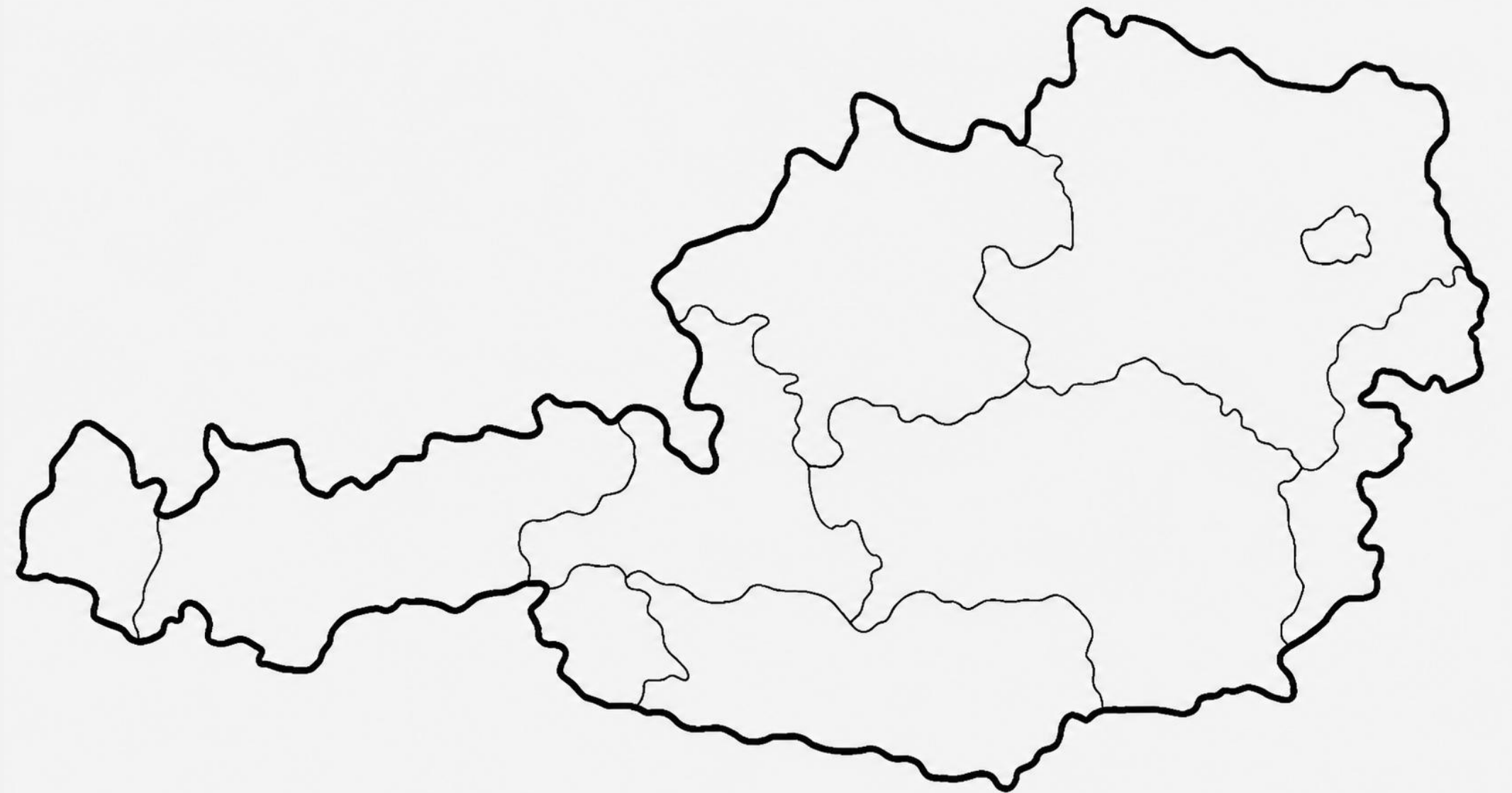
♥ **Bedürfnisse**

♥ **Einstellungen**

♥ **Häufigkeit**

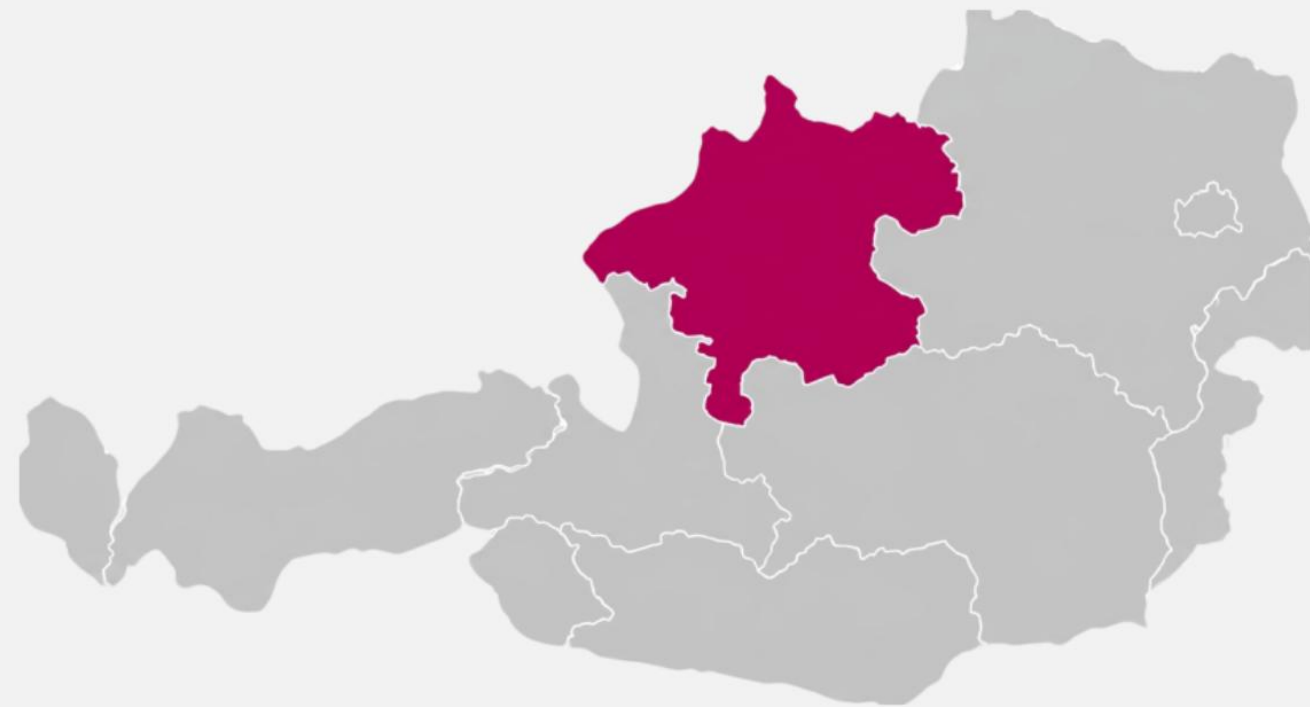
♥ **Wünsche**

♥ **Aufklärung**





Die **Oberösterreicher:innen** sind mit
ihrem Sexleben am zufriedensten.



74%

66% Österreich gesamt

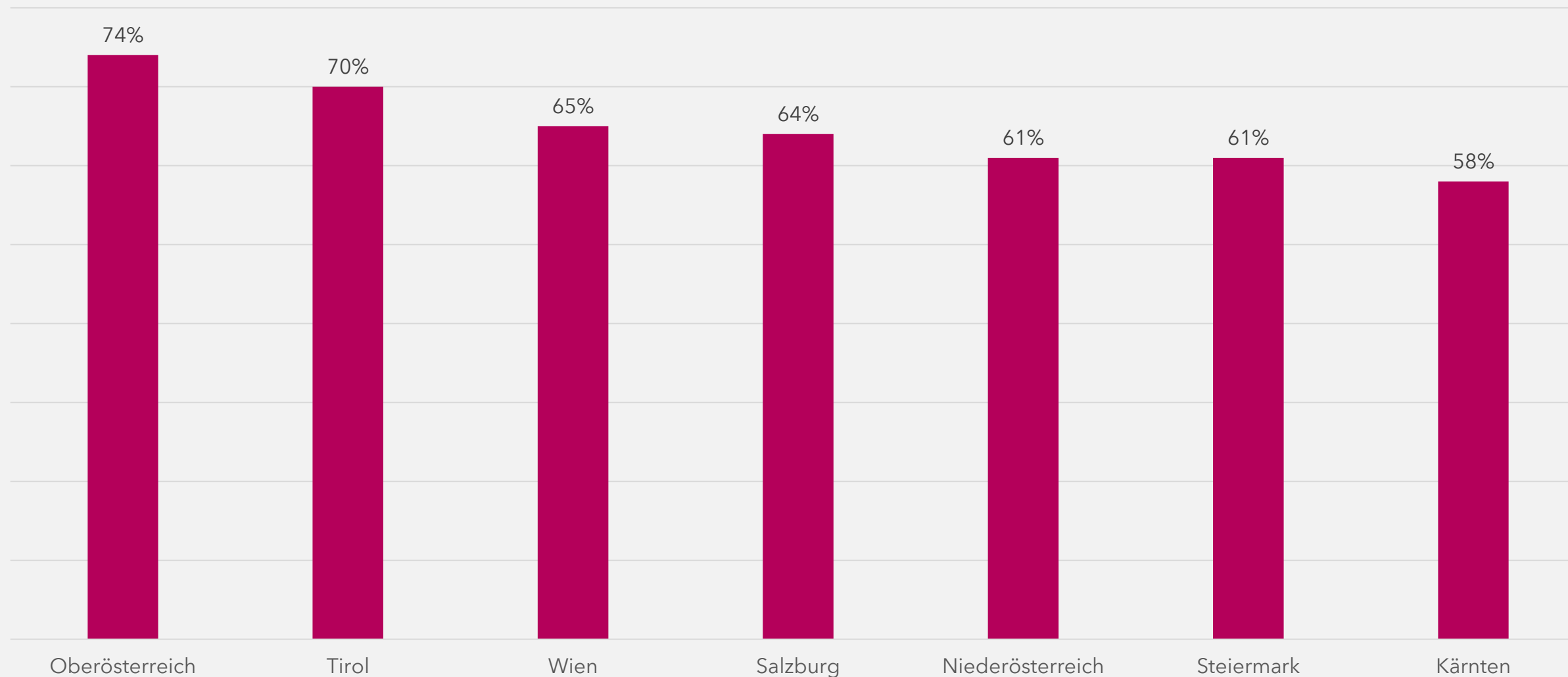
Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 138 Oberösterreicher:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Die **Oberösterreicher:innen** sind mit ihrem Sexleben am zufriedensten.

„Ich bin mit meinem Sex-Leben zufrieden.“

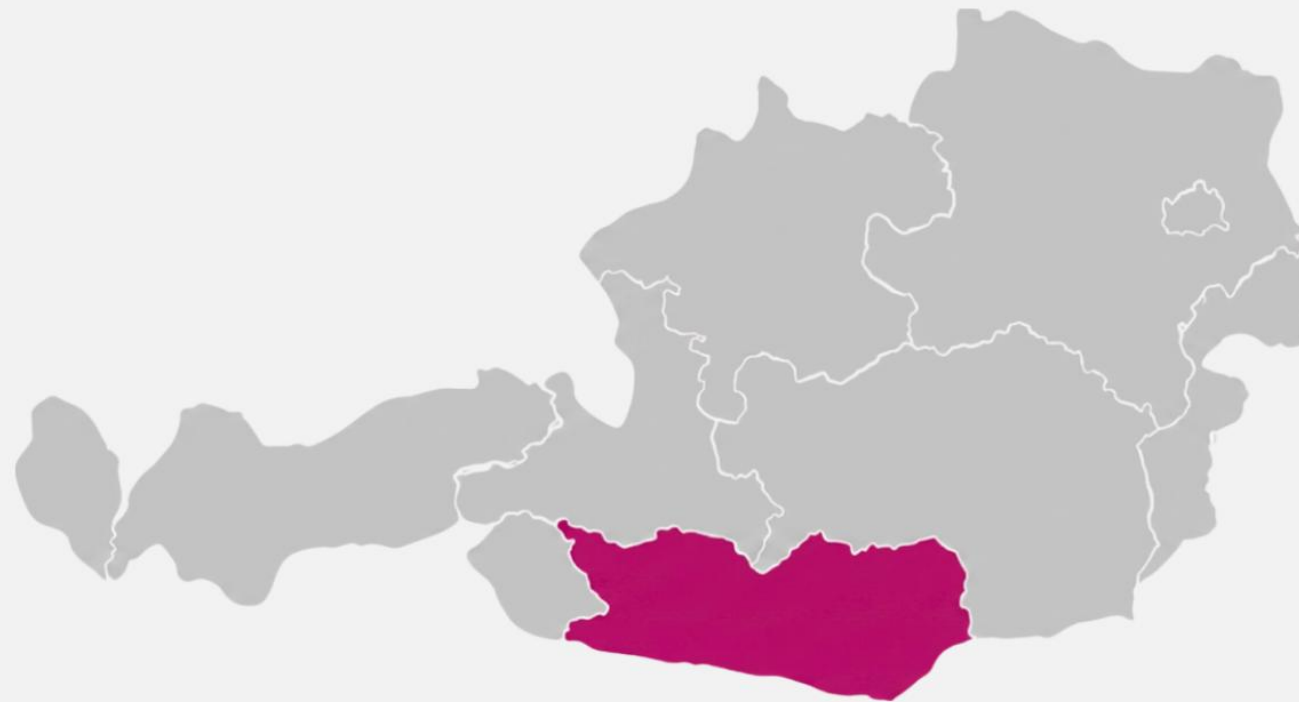


Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 138 Oberösterreicher:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



In **Kärnten** wissen die Menschen genau,
was sie brauchen und was ihnen gefällt.



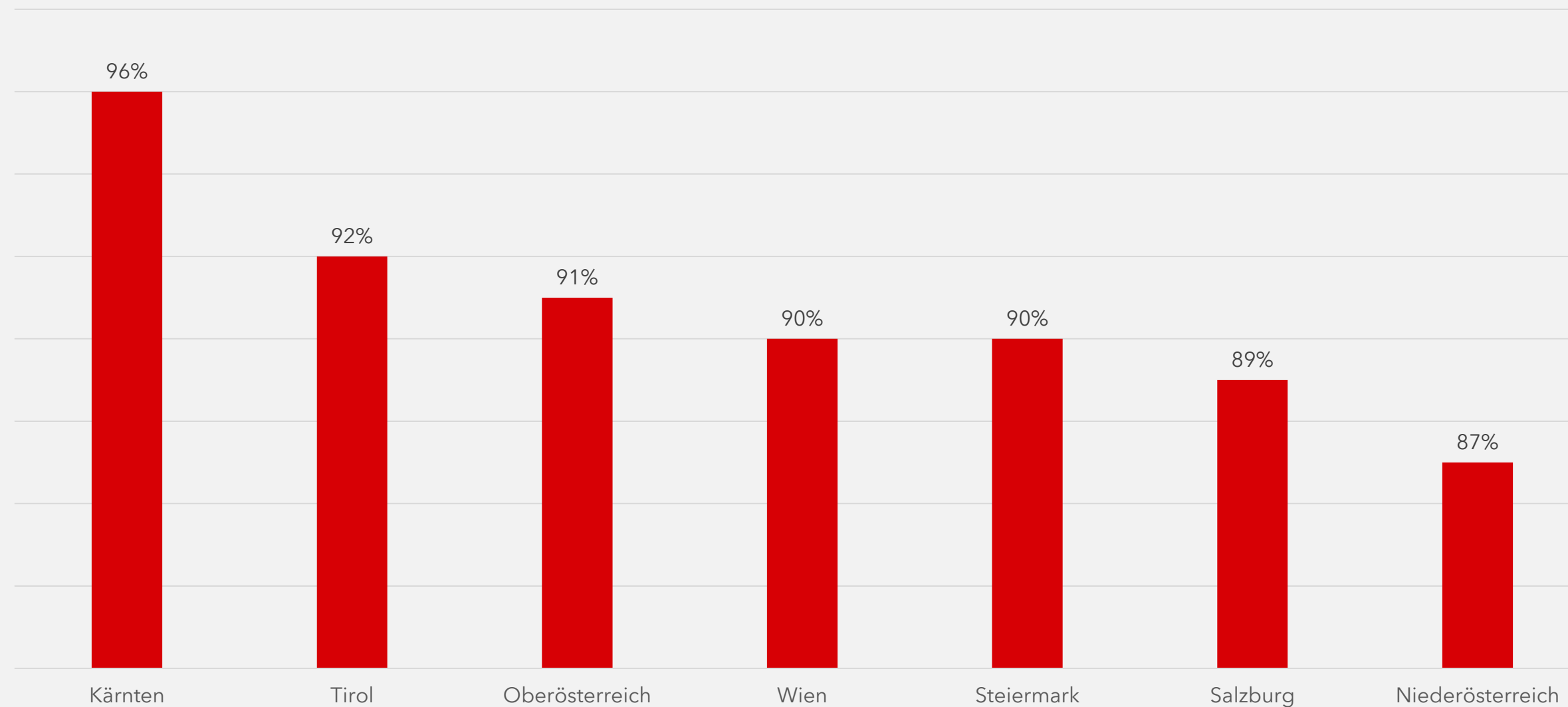
96%

90% Österreich gesamt



In **Kärnten** wissen die Menschen genau, was sie brauchen und was ihnen gefällt.

„Ich weiß ganz genau, was ich brauche und was mir gefällt.“

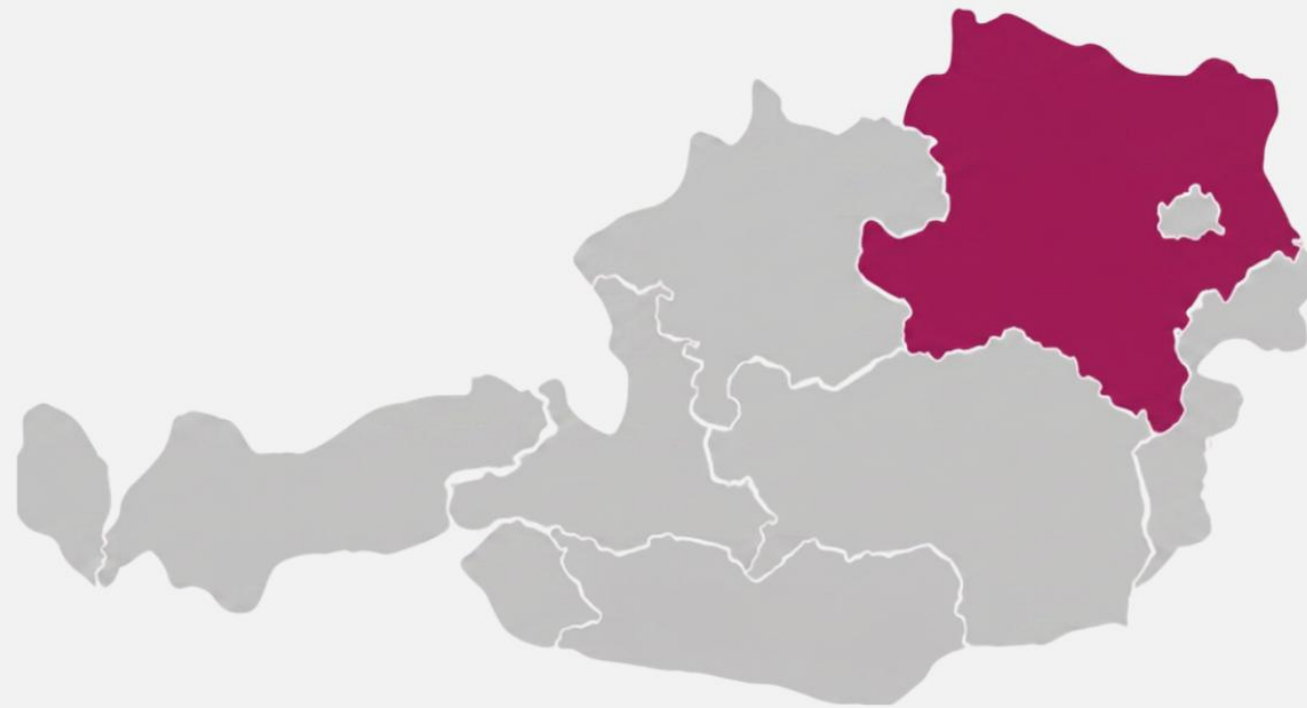


Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 49 Kärntner:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Den **Niederösterreicher:innen** ist es am unangenehmsten,
über ihre sexuellen Bedürfnisse zu sprechen.



51%

44% Österreich gesamt

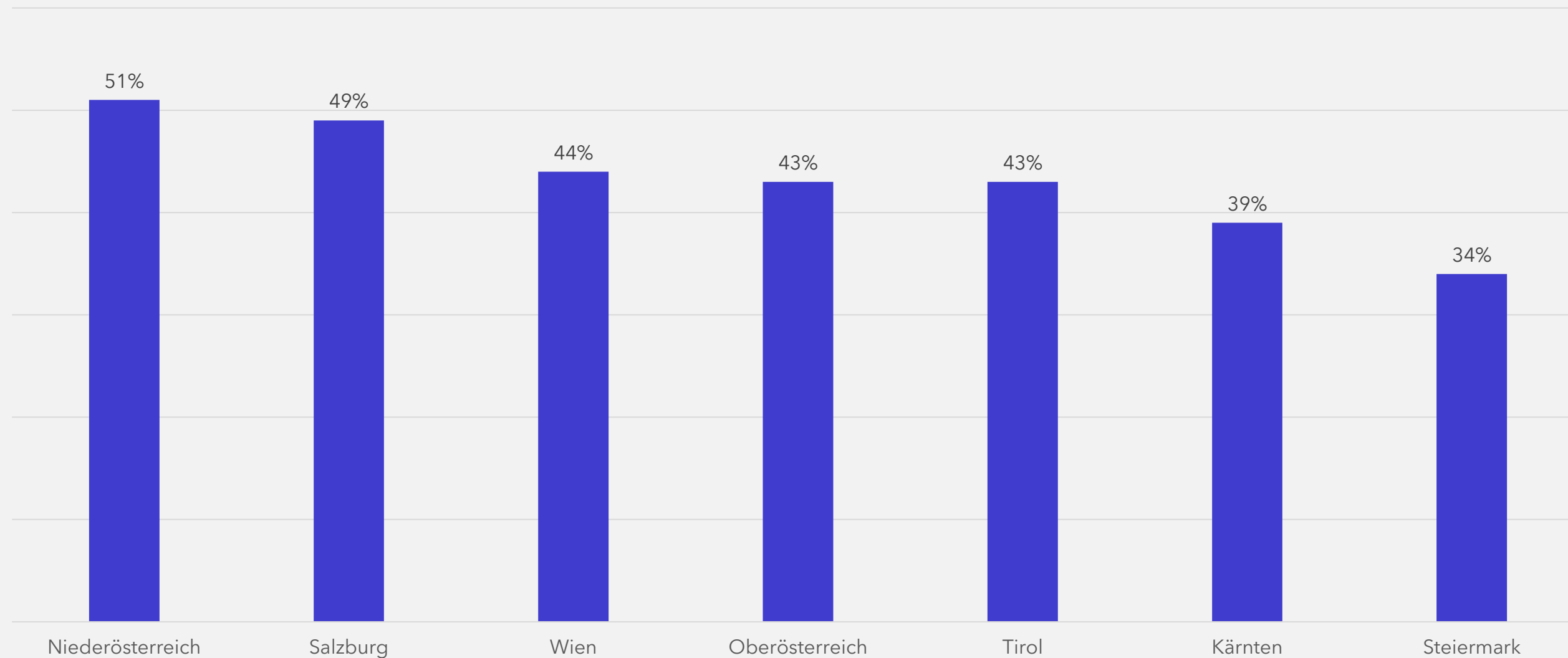
Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 160 Niederösterreicher:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Den **Niederösterreicher:innen** ist es am unangenehmsten, über ihre sexuellen Bedürfnisse zu sprechen.

„Es ist mir unangenehm, über meine sexuellen Bedürfnisse zu sprechen.“

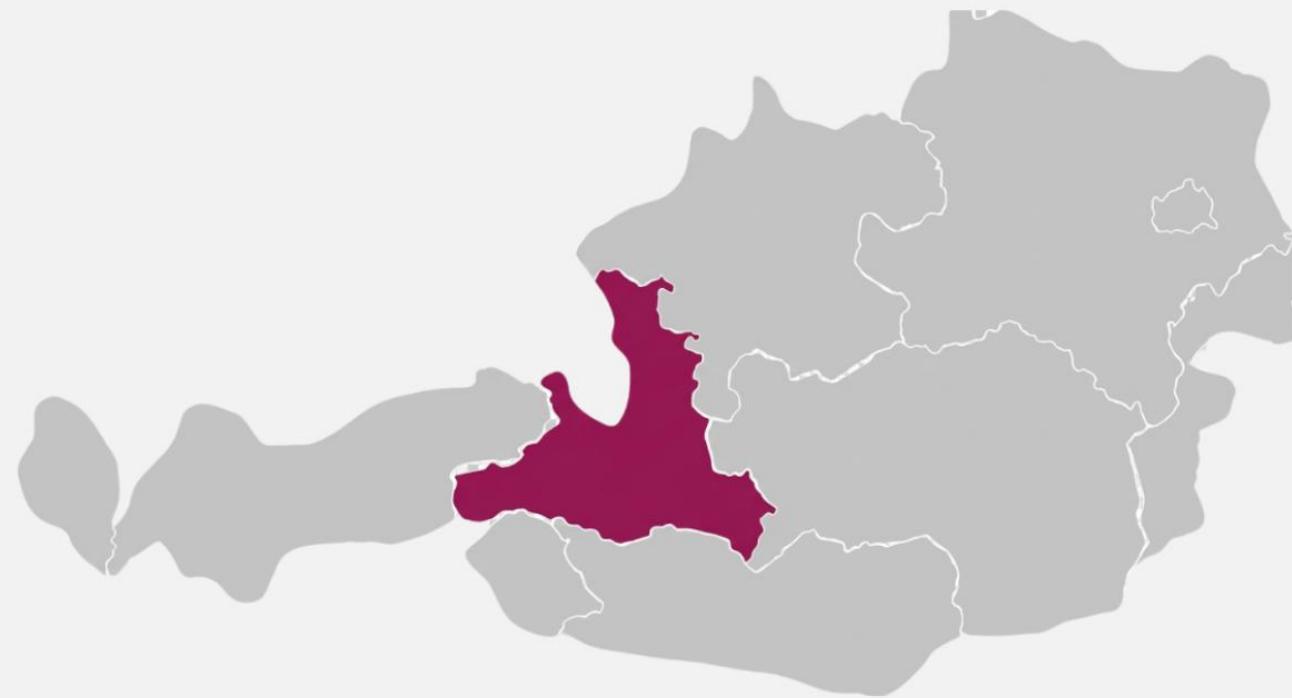


Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 160 Niederösterreicher:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Den **Salzburger:innen** ist es am wichtigsten, dass auch der:die Partner:in beim Sex einen Orgasmus hat.



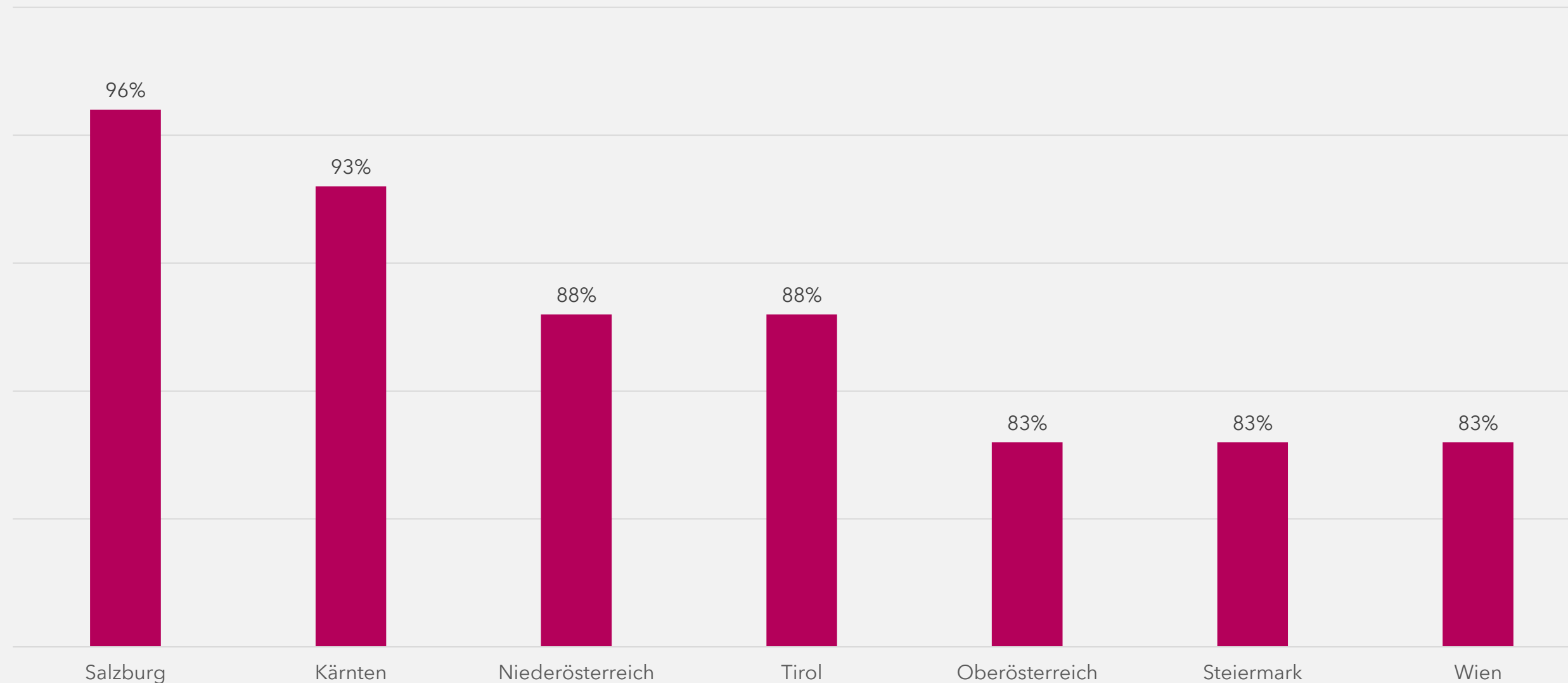
96%

86% Österreich gesamt



Den **Salzburger:innen** ist es am wichtigsten, dass auch **der:die Partner:in beim Sex einen Orgasmus hat.**

„Mir ist wichtig, dass mein:e Partner:in beim Sex einen Orgasmus hat.“



Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 60 Salzburger:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Tiroler:innen leben ihre Sexualität am häufigsten voll und ganz aus.

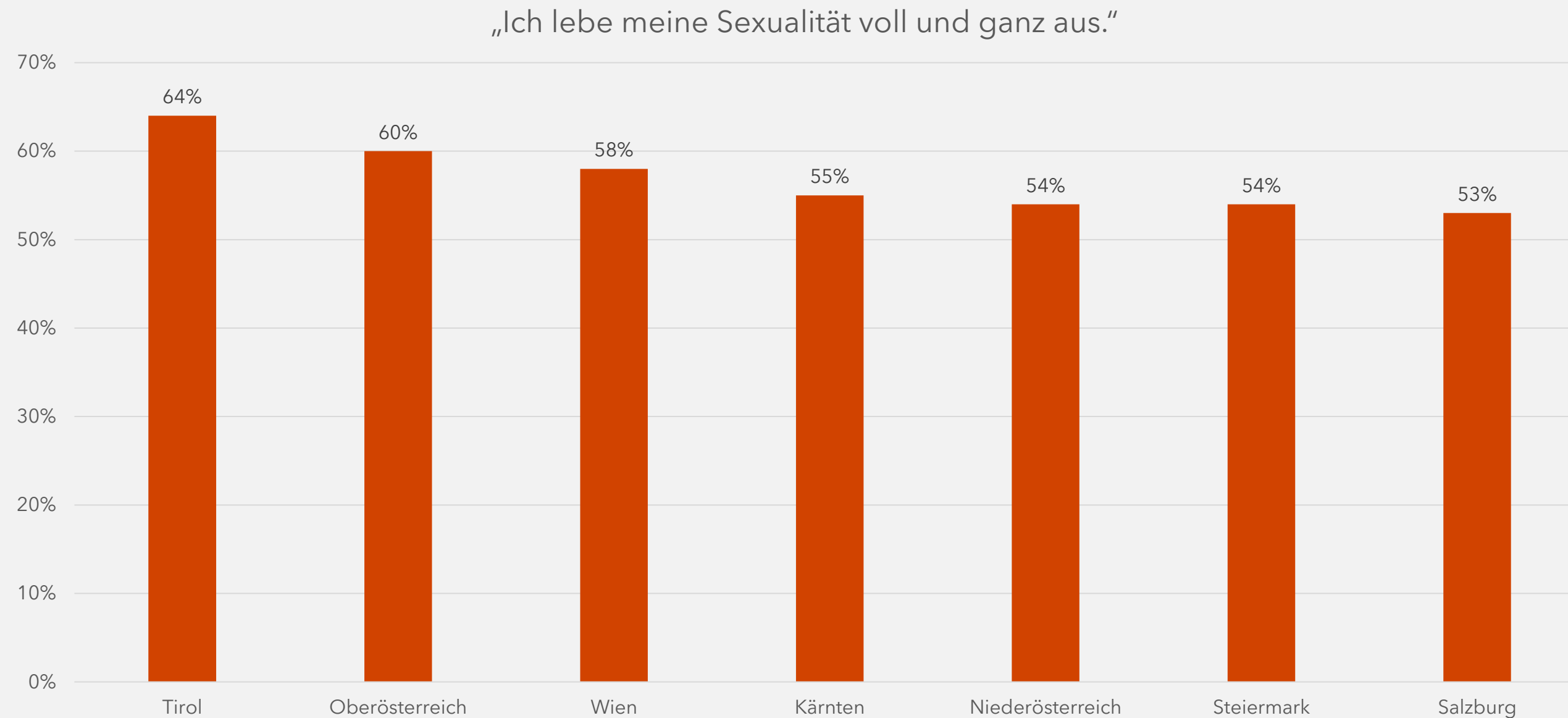


64%

56% Österreich gesamt



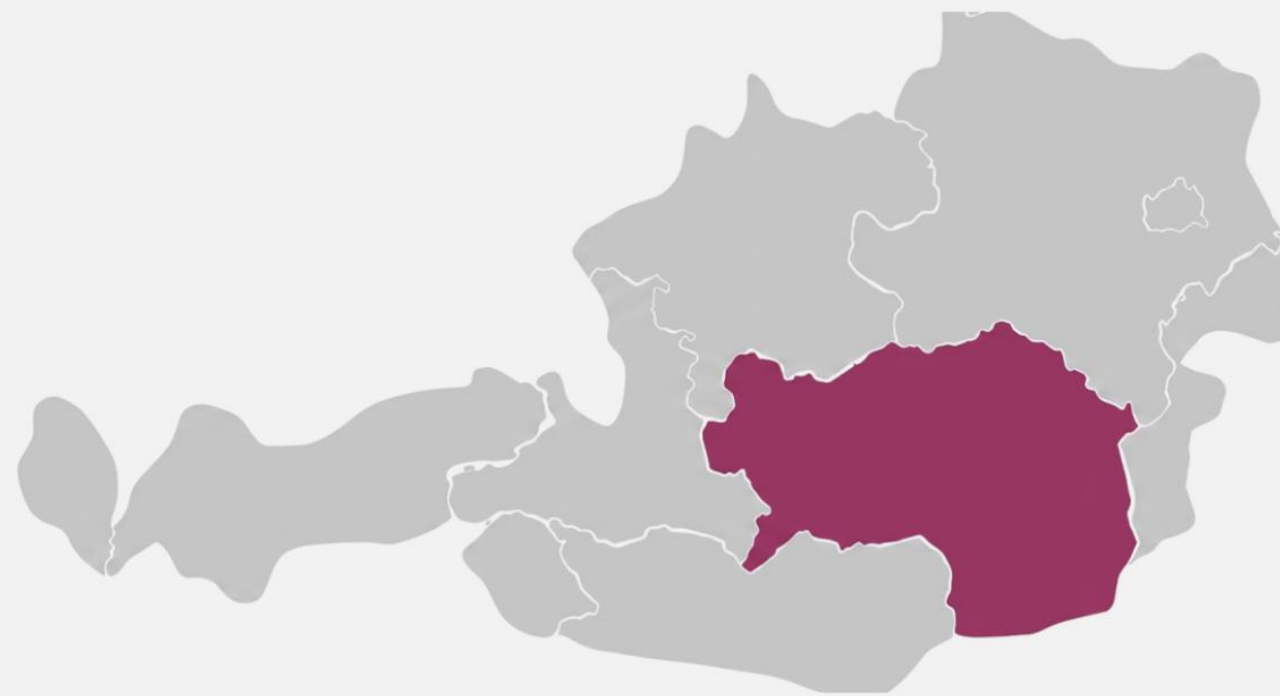
Tiroler:innen leben ihre Sexualität am häufigsten voll und ganz aus.



Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“
Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 67 Tiroler:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Steirer:innen weisen die größte Diskrepanz zwischen Wunsch und Realität auf (mindestens einmal pro Woche Sex).



Wunsch vs. Realität

71% vs. 38%

60% vs. 34% Österreich gesamt

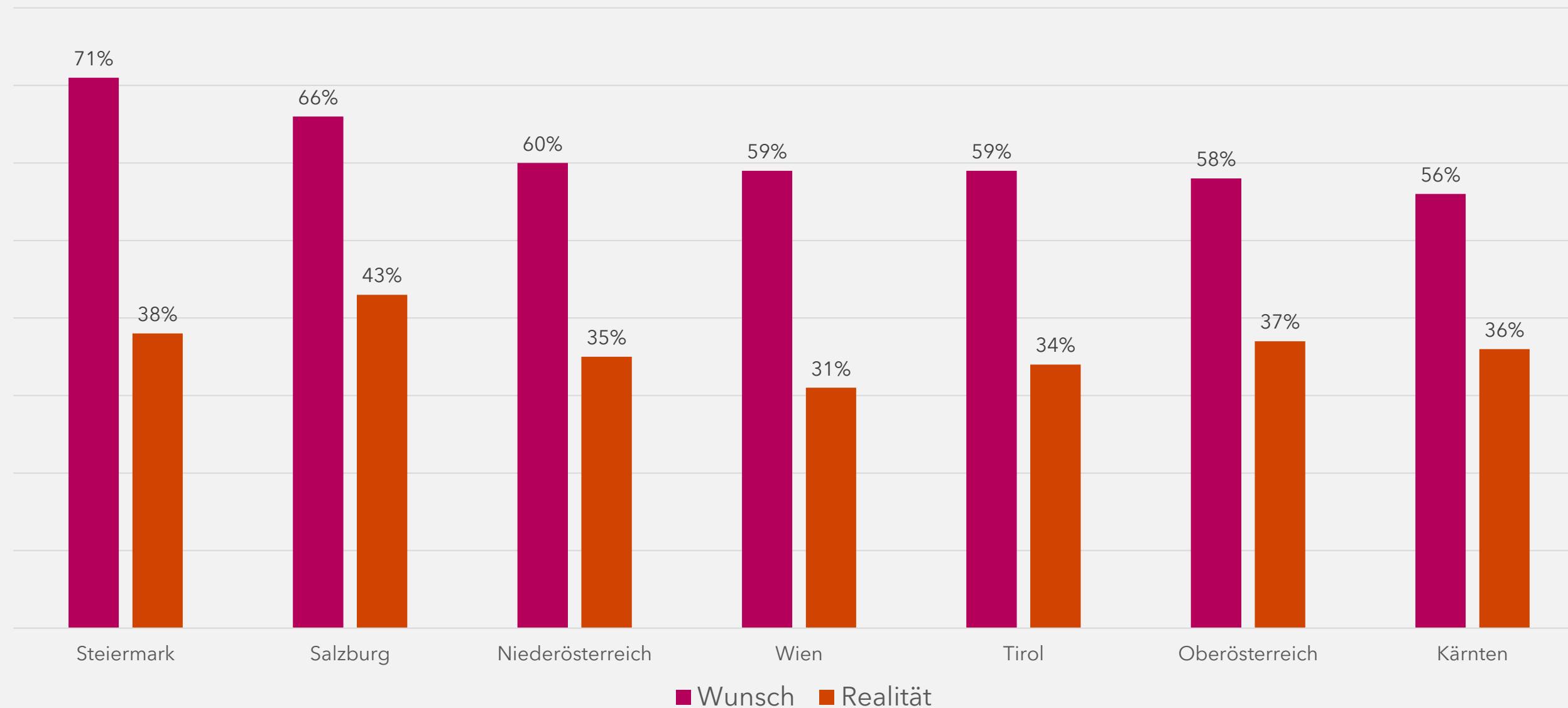
Wie oft hast du im Durchschnitt Sex? | Wie oft würdest du gerne Sex haben? Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 127 Steier:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Steirer:innen weisen die größte Diskrepanz zwischen Wunsch und Realität auf (mindestens einmal pro Woche Sex).

„Wie oft hast du im Durchschnitt Sex?“ und „Wie oft würdest du gerne Sex haben?“



Wie oft hast du im Durchschnitt Sex? | Wie oft würdest du gerne Sex haben? Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 127 Steirer:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Obwohl sich die **Wiener:innen** am besten aufgeklärt fühlen, wollen sie mehr über Sex wissen.



Aufklärung und **Wunsch nach mehr Wissen**

60% und **36%**

53% und **30%** Österreich gesamt

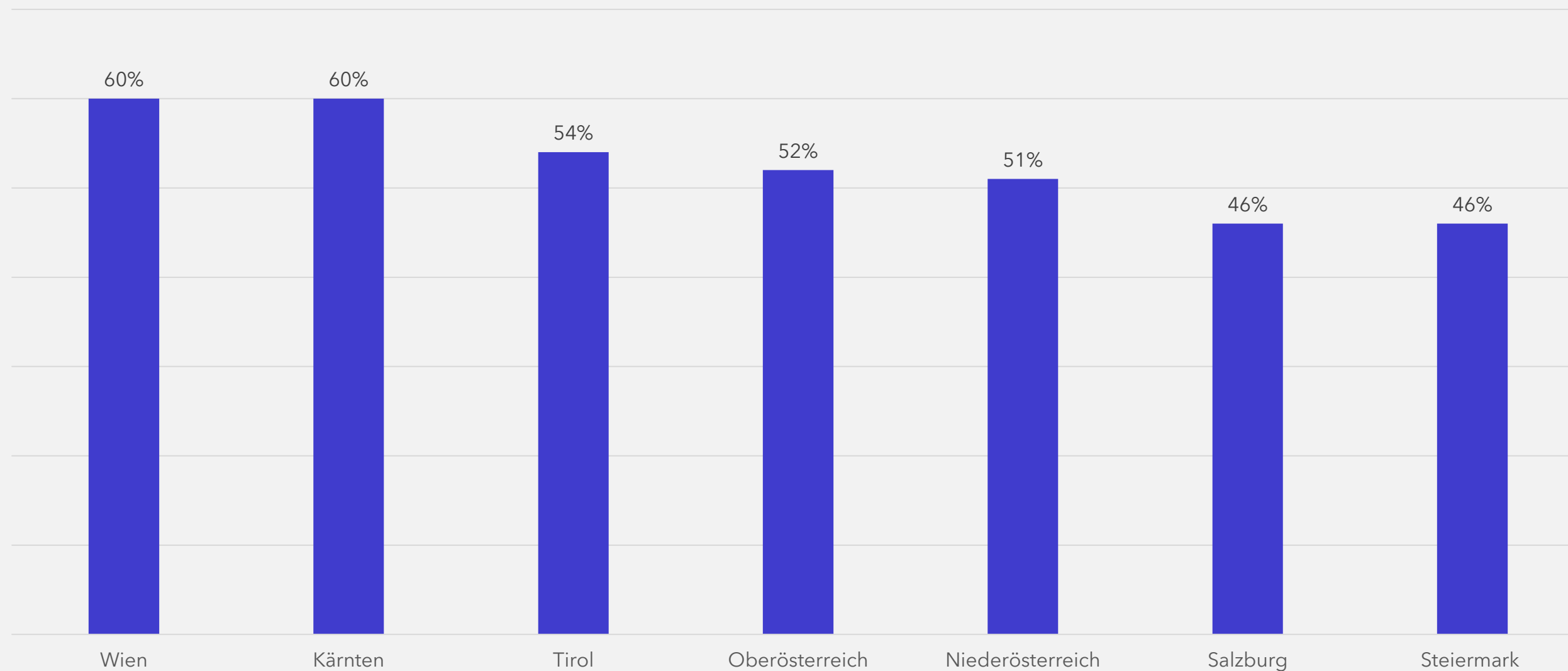
Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 172 Wiener:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Obwohl sich die **Wiener:innen** am besten aufgeklärt fühlen, wollen sie mehr über Sex wissen.

„Ich wurde in meiner Jugend ausreichend über Sex aufgeklärt.“



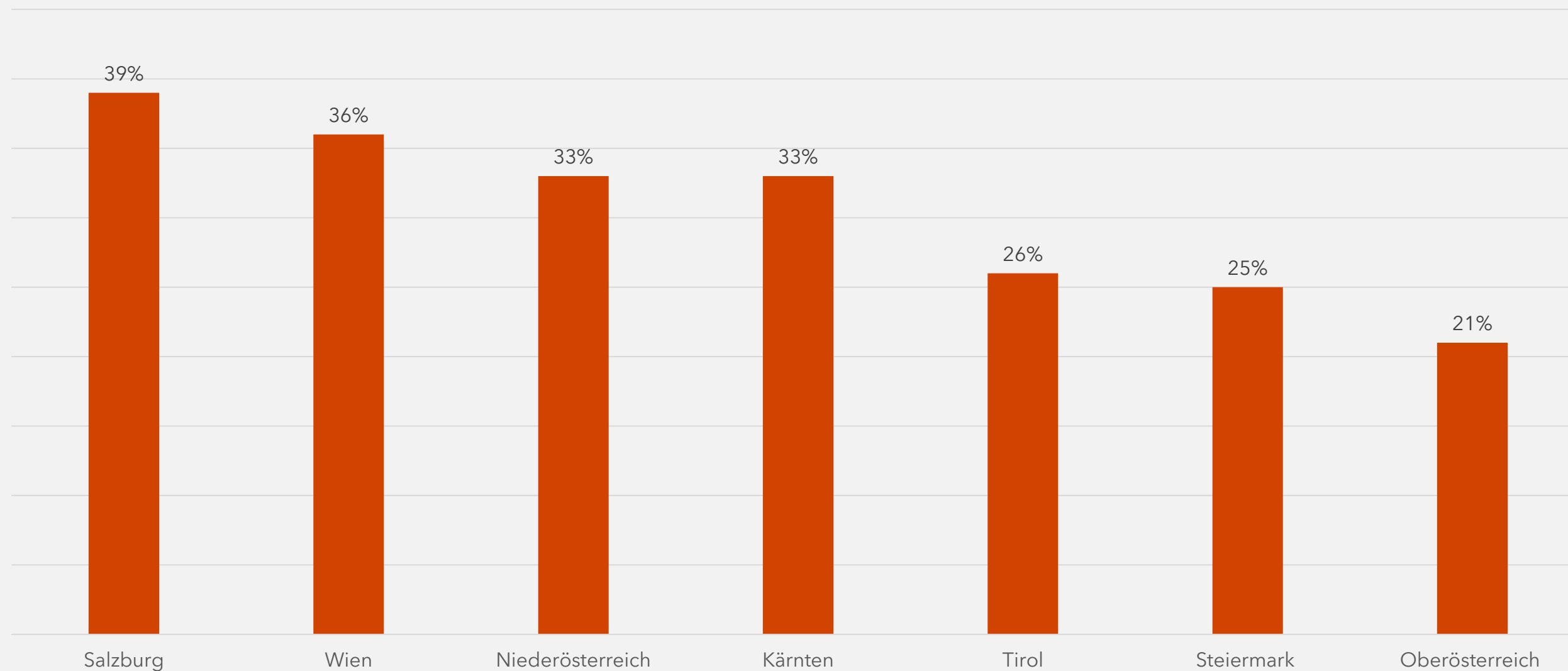
Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 172 Wiener:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



Obwohl sich die **Wiener:innen** am besten aufgeklärt fühlen, wollen sie mehr über Sex wissen.

„Ich würde gerne mehr über Sex wissen.“



Wenn du an deine sexuellen Bedürfnisse denkst: Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? [...] Top-2 „trifft voll und ganz zu“ und „trifft eher zu“

Marketagent.com, n=831 Österreicher:innen, 18-75 Jahre, darunter 172 Wiener:innen, 18.12.25. - 01.01.2026



**Für Rückfragen oder detailliertere Daten der Studie
sprechen Sie uns gerne an.**

Pressekontakt:

Ecker & Partner

Öffentlichkeitsarbeit und Public Affairs GmbH

Vanessa Salzer

Goldeggasse 7/Hoftrakt, 1040 Wien

Tel.: +43/(0)1 59932-29

v.salzer@eup.at