



Was ist Psychotherapie?

Psychotherapie ist ein wissenschaftlich fundiertes Heilverfahren mit langjähriger Ausbildung.

Psychotherapie ist viel mehr als Beratung. Psychotherapie erklärt und unterstützt, behandelt und heilt, und ist nachhaltig wirksam.



Auf einen Blick: PSYCHOTHERAPIE HEILT!



Psychotherapie ist viel mehr als reden:

tief verstehen

heilende Beziehungserfahrung machen

Veränderung bewirken

neue Sichtweisen entwickeln

differenziert wahrnehmen

Unterstützung & Hilfe erfahren

Mehr als Worte.



Ob Babys, Kinder, Jugendliche, Familien, Erwachsene, Paare oder Gruppen - Psychotherapie ist für

alle.

Mensch = Mittelpunkt

Jede Behandlung ist individuell.

Der Mensch zählt, nicht Konzepte und Standardlösungen.

Das Wichtigste in der Behandlung ist die psychotherapeutische Beziehung.

Beziehung wirkt.

Vertrauen, Empathie und Sicherheit bilden die Grundlage für Veränderung.

Psychotherapie hilft

Menschen jeden Alters ...

- ... festzustellen, wie es ihnen wirklich geht.
- ... ihr Wohlbefinden zu stärken und zu verbessern.
- ... ihre psychische und körperliche Gesundheit zu erhalten.
- ... sich von Krisen zu erholen und wieder gesund zu werden.



Schon gewusst?

Psychotherapeut:innen sind laut Gesetz auch für Diagnostik, Krisenintervention und Gutachten zuständig.

VÖPP

Vereinigung Österreichischer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten