BARMHERZIGE BRÜDER
Lebenswelten Steiermark

MEDIENINFORMATION 6. Oktober 2026

Gesundheitskompetenz ohne Barrieren: Kursangebot „gesund bleiben“ ausgeweitet

Das in den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder – Steiermark entwickelte Kursangebot „gesund bleiben“ wird ausgeweitet: Gemeinsam mit Alpha Nova, atempo, Chance B, LebensGroß und Mosaik werden die kostenlosen Kurse nun in mehreren steirischen Bezirken angeboten. Ziel ist es, mehr Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen Zugang zu verständlichen Gesundheitsinformationen zu ermöglichen und damit ihre Gesundheitskompetenz und Selbstbestimmung zu stärken. Bis Ende 2028 sind 15 Kurse mit insgesamt 120 Modulen für rund 180 Teilnehmende geplant. Gefördert wird das Projekt vom Gesundheitsfonds Steiermark.

GESUNDHEITSWISSEN VERSTÄNDLICH VERMITTELN

Gesundheitsinformationen verstehen, sich im Gesundheitssystem zurechtfinden und Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen zu können, sind wichtige Voraussetzungen für ein möglichst selbstbestimmtes Leben. Genau hier setzt „gesund bleiben“ an.

Der modular aufgebaute Kurs richtet sich an erwachsene Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen. Gesundheitswissen wird verständlich, praxisnah und mit interaktiven Methoden vermittelt. Lese- und Schreibkompetenzen sind für die Teilnahme nicht erforderlich.
In sieben Modulen beschäftigen sich die Teilnehmenden unter anderem damit, was die eigene Gesundheit beeinflusst, wie der menschliche Körper funktioniert und welche Anlaufstellen zur Verfügung stehen. Weitere Schwerpunkte bilden psychische Gesundheit,

Ernährung und Bewegung. In Rollenspielen werden zudem konkrete Situationen, etwa Arztgespräche, geübt. Für jedes Modul stehen begleitende Unterlagen in Leichter Sprache zur Verfügung.

GEMEINSAM IN WEITERE STEIRISCHE REGIONEN

Entwickelt wurde das modulare Kursprogramm „gesund bleiben“ 2022 in den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder – Steiermark. Seither wird der Kurs für Bewohnerinnen und Bewohner der Lebenswelten Steiermark angeboten. 2024 wurde das Projekt mit dem steirischen Qualitätspreis Gesundheit „SALUS“ ausgezeichnet.

Der nächste Schritt: Gemeinsam mit **Alpha Nova, atempo, Chance B, LebensGroß und Mosaik** wird das Angebot auf mehrere Bezirke der Steiermark ausgeweitet. Fachkräfte aus unterschiedlichen Bereichen des Gesundheits- und Sozialwesens bringen ihre Kompetenzen in die Kurse ein.

„Gesundheitswissen ist eine wichtige Voraussetzung dafür, selbstbestimmte Entscheidungen für die eigene Gesundheit treffen zu können. Genauso wichtig ist es, dieses Wissen im Alltag anwenden und sich im Gesundheitswesen gut zurechtfinden zu können. Mit ‚gesund bleiben‘ stärken wir Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen darin, Gesundheitsinformationen zu verstehen und die erworbenen Fähigkeiten zu nutzen. Durch die Zusammenarbeit mit unseren Partnerorganisationen können wir nun noch mehr Menschen erreichen und Gesundheitskompetenz gemeinsam stärken“, erklärt Daniel Wolfgang Pichlbauer, BSc MSc MSc MSc, Projektleiter „gesund bleiben“ bei den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder – Steiermark.

Auch für den Gesundheitsfonds Steiermark steht die Stärkung der Gesundheitskompetenz im Mittelpunkt: *„Die Stärkung der Gesundheitskompetenz ist ein wichtiges Anliegen des Gesundheitsfonds Steiermark. Dabei ist es wesentlich, auch Menschen zu erreichen, für die der Zugang zu Gesundheitsinformationen mit besonderen Barrieren verbunden sein kann. ‚gesund bleiben‘ setzt genau hier an und verbindet verständliche Wissensvermittlung mit einem praxisnahen und zielgruppengerechten Ansatz. Deshalb fördern wir die Ausweitung dieses Angebots in der Steiermark“*, betont Anja Mandl, MA, Referentin, Gesundheitsfonds Steiermark.

DIE ZIELGRUPPE GESTALTET MIT

Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen werden aktiv in die Weiterentwicklung und Qualitätssicherung des Angebots eingebunden. Sie prüfen unter anderem die Verständlichkeit der Kursunterlagen und geben im Rahmen von Evaluierungen Rückmeldung zu den Kursen.

Wissenschaftlich begleitet und evaluiert wird „gesund bleiben“ von der **Universität Graz, Zentrum für empirische Inklusionsforschung**. Dadurch soll die Wirkung des Kursangebots überprüft und Erkenntnisse für seine weitere Entwicklung gewonnen werden.

„GESUND BLEIBEN“

Der modular aufgebaute Kurs „gesund bleiben“ fördert die Gesundheitskompetenz von erwachsenen Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen. Das Angebot wurde 2022 in den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder – Steiermark entwickelt und 2024 mit dem steirischen Qualitätspreis Gesundheit „SALUS“ ausgezeichnet. Seit Herbst 2026 wird der Kurs gemeinsam mit Partnerorganisationen in mehreren Bezirken der Steiermark angeboten. Bis Ende 2028 sind 15 Kurse mit insgesamt 120 Modulen für rund 180 Teilnehmende geplant. Das Projekt wird vom Gesundheitsfonds Steiermark gefördert.

Kooperationspartner:

Alpha Nova | atempo | Chance B | LebensGroß | Mosaik

Bildmaterial: © Jorj Konstantinov

1_2_Gruppenfoto: Die Projektkoordinator:innen von Alpha Nova, atempo, Chance B, LebensGroß, Lebenswelten Steiermark und Mosaik bringen „gesund bleiben“ gemeinsam in weitere steirische Regionen.

1 (v.l.n.r.): Rute Ferreira Alves (Mosaik), Selina Urschitz (atempo), Daniel Wolfgang Pichlbauer (Lebenswelten Steiermark), Irina Wünscher (Chance B), Christina Pichler (LebensGroß), Michaela Moser-Steigerwald (Alpha Nova)

2 (v.l.n.r.): Irina Wünscher (Chance B), Selina Urschitz (atempo), Rute Ferreira Alves (Mosaik), Daniel Wolfgang Pichlbauer (Lebenswelten Steiermark), Christina Pichler (LebensGroß), Michaela Moser-Steigerwald (Alpha Nova)

3_Motiv: Im Kurs „gesund bleiben“ werden Gesundheitswissen und praktische Fähigkeiten vermittelt. Dabei bleibt auch Raum für individuelle Fragen der Teilnehmenden.

4_5_Motiv: Zu jedem Kursmodul von „gesund bleiben“ erhalten die Teilnehmenden eine Broschüre in Leichter Sprache. Sie unterstützt dabei, Gesundheitswissen verständlich zu vermitteln und im Alltag zu nutzen.

BB-Cloud Foto-Download: *Pressefotos gesund bleiben*

Lebenswelten der Barmherzigen Brüder - Steiermark
In den Lebenswelten der Barmherzigen Brüder – Steiermark werden intellektuell, psychisch und mehrfach beeinträchtigte Menschen an mehreren Standorten von einem multiprofessionellen Team begleitet und betreut. Das Leistungsangebot umfasst eine Gesundheitseinrichtung (Wohneinheiten mit medizinisch-pflegerischer Schwerpunktsetzung) in Kainbach bei Graz, das Institut für Inklusive Medizin sowie viele weitere Einrichtungen der Behindertenhilfe (Wohnen u. Beschäftigung) an mehreren Standorten in der Steiermark. www.lebenswelten.at

Barmherzige Brüder
Als Teil der Ordensprovinz Europa Mitte zählen die Barmherzigen Brüder zu den größten Gesundheits- und Sozialorganisationen Österreichs. Rund 30 Krankenhäuser, Gesundheits-, Pflege- und Sozialeinrichtungen sowie mehr als 8.000 Mitarbeiter:innen sorgen österreichweit für hochwertige Medizin, Pflege und Betreuung. Erfahren Sie mehr über unsere Einrichtungen, Werte und Aufgaben unter: www.barmherzige-brueder.at

---

ANSPRECHPARTNER FÜR RÜCKFRAGEN:

Lebenswelten der Barmherzigen Brüder – Steiermark
Mag. (FH) Lydia Haider | Leitung Marketing & Kommunikation
Johannes von Gott-Straße 12, 8047 Kainbach bei Graz
Tel: +43 (0316) 30 10 81-770 | Mobil +43 (0664) 967 35 17
Mail: lydia.haider@bbkain.at