

Für immer und ewig! Österreicher:innen sehnen sich nach einer Langzeitbeziehung

- **Lust auf Verbindlichkeit: Mehr als die Hälfte der Singles wünscht sich eine langfristige Partnerschaft.**
- **Jahrzehnte zusammen: Zwei Drittel der Österreicher:innen über 40 sind seit mehr als 20 Jahren liiert.**
- **Liebe, die bleibt: Respekt, Humor und Zärtlichkeit zeichnen langfristige Beziehungen aus.**

Wien, 9. Oktober 2026 – Österreich, das Land der Langzeitbeziehungen: Paare, die seit mehr als 20, 30 oder 40 Jahren zusammen sind, sind keine Ausnahme, sondern die Regel. In einer aktuellen Studie bestätigen zwei Drittel der über 40-jährigen liierten Befragten, seit mehr als zwei Jahrzehnten mit ihrem:r Partner:in zusammen zu sein. Die Sehnsucht nach langfristigem Glück spiegelt sich auch bei Singles wider: Mehr als die Hälfte von ihnen wünscht sich eine verbindliche Partnerschaft. Als Fundament für ein erfülltes Leben zu zweit gelten Respekt, Vertrauen und die richtige Mischung aus Nähe und Freiraum, dazu Humor und Zärtlichkeit. Das zeigt eine repräsentative Studie* im Auftrag von Parship unter 1.069 Österreicher:innen im Alter von 18 bis 75 Jahren.

Bindung bleibt ein Herzenswunsch

Bei der Partnersuche zeigt sich: Die Sehnsucht nach Langfristigkeit ist ungebrochen. Mehr als die Hälfte (55%) der befragten Singles verspürt einen „großen Wunsch“ nach einer ernsten, verbindlichen Partnerschaft. Entgegen der allgemeinen Meinung sind es laut Studie eher junge Singles, die sich fix binden wollen. In der zweiten Lebenshälfte sind Singles eine Spur freiheitsliebender, gehen dafür aber umso bewusster, mutiger und mit klaren Vorstellungen auf Partnersuche. So bestätigt fast eine Mehrheit der Singles 40+, für eine neue Liebe bereit zu sein. Nur 17 Prozent dieser Altersgruppe sagen von sich, keinen Wunsch nach Zweisamkeit zu haben.

Parship-Psychologin Caroline Erb: „Gerade Singles in dieser Altersgruppe wissen oft umso besser, was ihnen guttut und was nicht. Der Großteil ist offen und neugierig für das „Abenteuer Liebe“ und bereit, sich wieder mit Herzblut auf jemanden einzulassen.“

Was hält Paare über einen so langen Zeitraum zusammen?

Die Beziehungsdauer steigt mit jedem Lebensjahrzehnt deutlich an. So sind unter den 40- bis 49-Jährigen sind mehr als ein Drittel seit über 20 Jahren liiert, in der Altersgruppe der 50- bis 59-Jährigen sind es bereits 71 Prozent. Bei den 60- bis 75-Jährigen kommen 87 Prozent auf mehr als zwei Jahrzehnte. Doch was hält Paare so lange zusammen? Caroline Erb: „Ganz wichtige Zutaten sind Respekt und Wertschätzung auf Augenhöhe. Ein liebevolles und unterstützendes Miteinander macht einen auch langfristig zu Komplizen, um schwierigere Zeiten und

Herausforderungen besser meistern zu können. Zudem wird Vertrauen von den meisten Langzeitpaaren als ein wichtiges Fundament erlebt, auf dem Stabilität und Langfristigkeit aufbauen können.“

Zusammenspiel von Nähe und Freiraum

Erb weiter: „Eine gute Mischung aus Autonomie und Zweisamkeit begünstigt die eigene und gemeinsame Entwicklung im Laufe der Jahre. Gerade ab 40 hat man als Paar meistens schon viel erlebt, die „Rush Hour“ des Lebens möglicherweise schon hinter sich und stellt die Weichen für die nächsten Jahre. Neue gemeinsame Herausforderungen und Zukunftspläne halten eine Beziehung lebendig, Humor, Zärtlichkeit und eine gute Streit- und Konfliktkultur sind dabei wichtige Eckpfeiler.“

Was langfristige Beziehungen auszeichnet

- *Haltung*: Respekt und Wertschätzung auf Augenhöhe, Empathie statt Gegenrechnen
- *Kommunikation*: Gefühle offen aus der Ich-Perspektive ansprechen, unbequeme Themen rechtzeitig klären
- *Balance*: Nähe und Gemeinsamkeit ebenso wie Eigenständigkeit und eigene Interessen
- *Vertrauen*: Gemeinsam wachsen und offen für Neues bleiben, getragen von Vertrauen und Stabilität
- *Leichtigkeit*: Humor, Teamgeist, Zärtlichkeit und bewusste Auszeiten vom Alltag

***Studieninfos:** Die bevölkerungsrepräsentative Studie wurde im Auftrag der Dating-App Parship.at von Marketagent.com mittels Online Access Panel durchgeführt. Vom 18. Dezember 2025 bis 1. Jänner 2026 wurden 1.069 Personen im Alter zwischen 18 und 75 Jahren befragt, davon 667 Personen im Alter zwischen 40 und 75 Jahren.

Foto-Download Mag. Caroline Erb, Parship-Psychologin:

<https://www.parship.at/presse/parship-bildmaterial/> © Parship.at

Über Parship

Parship ist eine der führenden Dating-Apps in Österreich und Europa. Als Pionier der Online-Partnervermittlung unterstützt das Unternehmen seit 2001 Singles dabei, Menschen zu finden, die wirklich zu ihnen passen. Parship-Mitglieder sind aktive Frauen und Männer ab 25 Jahren, die Mehrheit von ihnen auf der Suche nach einer festen Partnerschaft. Das Herzstück des Parship-Service geht zurück auf das Parship-Prinzip, einem wissenschaftlich basierten Matchmaking-Verfahren, das Menschen zusammenbringt, bei denen die Chance auf eine Beziehung besonders hoch ist. **Weitere Informationen finden Sie unter www.parship.at**

Pressekontakt:

Ecker & Partner Öffentlichkeitsarbeit und Public Affairs GmbH

Vanessa Salzer

Goldeggasse 7/Hoftrakt, A-1040 Wien

Tel.: +43/ (0) 699 15 90 90 93

v.salzer@eup.at