



Fibermaxxing to go!

Schärdinger Bifidus bringt das Ballaststoff Plus

Darmgesundheit und „Fibermaxxing“ sind aktuell in aller Munde: Mit dem neuen Schärdinger Bifidus Ballaststoff Drink Natur greift Schärdinger diesen Ernährungstrend auf und liefert unkomplizierten Trinkgenuss für ein gutes Bauchgefühl.

Laut Studien nehmen viele ÖsterreicherInnen zu wenig Ballaststoffe (nur ca. 15g pro Tag) zu sich. Die deutsche Gesellschaft für Ernährung sowie auch die EFSA (Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit) empfehlen mind. 25–30g pro Tag, woraus sich eine Lücke von 10–15g ergibt. Und genau da setzt der neue Schärdinger Bifidus Ballaststoff Drink an, indem er 10g Ballaststoffe pro Packung liefert und somit sehr unkompliziert dazu beitragen kann, diese Lücke zu schließen.

Gleichzeitig kommt der laktosefreie Drink ohne Zuckerzusatz aus, ist proteinreich und enthält den Mineralstoff Magnesium, der den Energiestoffwechsel unterstützen und Müdigkeit verringern kann.

Ob als schnelles Frühstück-to-go, zum Müsli, als Bürosnack oder Begleiter zu Yoga oder ins Gym. Der vielseitige Bifidus Ballaststoff Drink lässt sich einfach in den Alltag integrieren und trifft damit den Zeitgeist einer zunehmend bewussten Ernährung.



 Mit Schärdinger schmeckt das Leben.